

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4193
TBRC Work Number (W)	27297
Title	ཆེས་བྱ་དམར་ཁྲིད་ཟེས་དོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་  tshem bu dmar khrid nges don dpyid kyi thig le
Author	སངས་རྒྱལ་ལུན་ཆོག་ལ་  sangs rgyas phun tshogs
Descriptor	
Original Publication	
Place	[kathmandu?]
Publisher	[s.n.]
Date	[2000?]
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	4
Number of Text Pages	272
TBRC Scanning Information	scanned by the tibetan buddhist resource center at the rubin museum of art, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2004

LIBRARY OF CONGRESS SURROGATE CATALOGING RECORD

Control Number: W27297

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Sangs-rgyas-phun-tshogs, Ngors-chen, 17th cent.

Main Title: Tshem bu dmar khrid nges don dpyid kyi thug le

Published/Created: [Khreng tu'u?, s.n., 1999]

Description: 106, 166 p

Notes: In Tibetan.

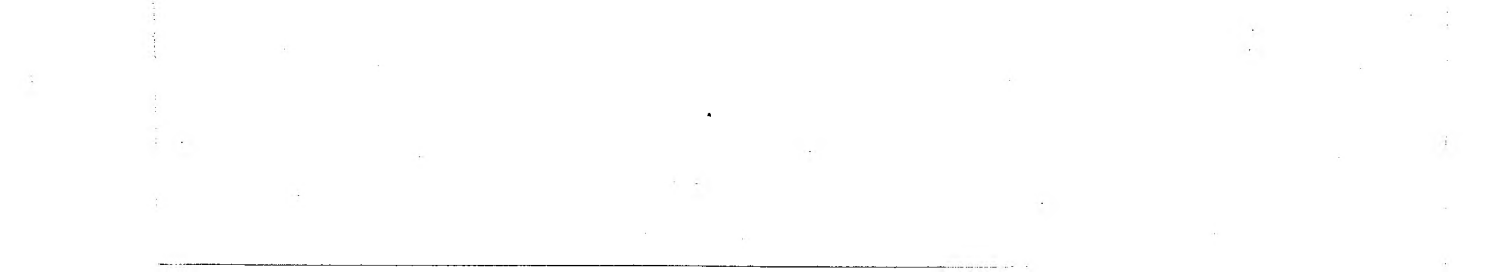
Subjects: Buddhism--Tibet.

L.C. Classification: BQ4710.A8 S26+

<div>དཀར་</div> <div>གཅིག་</div> <div>ཆུག་</div>	<div>༡ ལྷགས་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་རེས་དོན་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</div> <div>༢ ལྷགས་ཆེན་ཆོས་ལུགས་བླ་བརྒྱུད།</div> <div>༣ ལྷགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་བསྟུན་པ།</div> <div>༤ ལྷགས་ཆེན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན།</div> <div>༥ ལྷགས་ཆེན་ཕན་བདེའི་སྤྱར་ལམ།</div>	<div>1-106</div> <div>1-4</div> <div>5-10</div> <div>11-56</div> <div>57-98</div>
--------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

	༩ ཐུགས་ཆེན་ཆོག་མཆོད།	99-102	2
	༡༠ ཐུགས་ཆེན་ཐུག་འཆམ་ཆོག་མཆོད།	103-110	
	༡༡ ཐུགས་ཆེན་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅན།	111-118	
	༡༢ ཐུགས་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་ཆོག་	119-132	
	༡༣ ཐུགས་ཆེན་སྤྱི་སྤྱེ།	133-160	

<p>གྲས་ གཤིས་ཁྲིམས་ ཆུག</p>	<p>༡༡ ལྷན་ཆེན་གྱི་ཐབས་ལམ་འཕྲོ་བའི་ལྷན་ཐབས།</p>	<p>161-166</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
-------------------------------------	------------------------------------------------	----------------	----------	----------



གཞི

༡༣། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་ངེས་དོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཐུག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

एषां चैव तेषां च

༡༩། རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་དེས་དོན་དམིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་  
མཆོག་མགོན་པོ་ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །གང་ཞིག་མ་བཙོས་རང་མདངས་གསལ་བའི་གཤིས། །གཤིས་ལུགས་སྒྲིང་རྒྱའི་  
དབང་བསྐྱར་ཆོགས་གཉིས་སུ། །ཕུལ་ཕྱིན་དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་དུ་གྱུ་བ། །གྲུབ་ནས་མགོན་པུར་པད་དཀར་འཛིན་ཁྱེད་



[illegible]

རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་དང་མཐུལ་འབྲལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འཁོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟང་བཟང་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་།  
ཕྱག་པའི་ལྷའི་ད་རྒྱལ་བཏན་པོ་དང་ལྷན་པས་འདི་སྐད་དུ་གདམས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
དུ་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་བཟའོ་གསུང་ལ།

༢༡། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉི་ལྔ་པ་ལྟར་འཇུག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་  
 སྤོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་བཟུང་སྟེ་གསལ་པར་བྱ། དེ་ལ་གསལ་རྒྱུ་འོ་ཆོས་ནི། སྤྱི་ལོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་སྟོན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་ཆོས། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉི་ལྔ་པ་ལྟར་འཇུག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐབས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་པ། གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་ལམ་ཆ་ཚང་། སྤྱི་གཤོལ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཛང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་སྤྱིར་ཡི-  
དམ་ཐམས་ཅད་དང་སྒོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་གྲིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་བཟང་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་དང་  
མདོ་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པོས་བཟུང་བ། རོས་ཟེན་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ། བརྒྱུད་པ་དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་དངོས་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྟའི་རྒྱལ་པོས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་དགོངས་ནས། དམ་པ་ཚོས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་བསམ་-  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྱུབ་ཞབས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ལ། ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། ཤེས་ཅན་བསམ་དང་རྗེས་མཐུན་

༄༅། །པར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྟན། །ཞེས་སོ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དུག་གསུམ་དང་། དེ་  
གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཐེ་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་བཞི་པ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཐེ་བཞི་སྟོང་དུ་འདུས་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཏེ་ལའི་གཟུངས་ལས།  
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་གང་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་གང་དག་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཆོས་གྱི་བྱེ་བྱག་སྒོ་མོ་དེ་སྟོང་གྱིས། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་  
འདུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟན་གསུལ་བྱ་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། །འཕགས་པ་དོན་ཉིད་པོར།  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གནས། །མངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་

འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། རོན་དམ་  
 རྟོས་བྱལ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་དུ་ཤེས་ནས། ཆོགས་གཉིས་སྐྱབ་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ལའོར་བ་དང་། ཐེག་དམན་དུ་མི་སྒྲིག་པ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་ལྡན་བྱུང་པར་འཕགས་ལ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲིན་མེ་ལས། སྒྲིན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །མི་སྒྲིག་འབྲས་བྱུ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་དེ་ཡང་གདུལ་བྱུ་ལ་རྟོས་ནས་  
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱུ་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་མོས་ཤིང་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་། །དབང་རྣམས་འབྲས་བྱུ་ལ་མོས་ཤིང་འབྲས་བྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བྱུ་འི་ཐེག་

ལྟོ། །པ་གསུངས་ཏེ། རྫོང་ཐེག་པའི་མཐའ་གཉིས་གསལ་བ་ལས། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་རུ་བསྐྱོར་བུས་ནས། རྫོང་ཐེག་པའི་ཏེ་  
 ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་པས། །འདི་སྟོན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། །སྟོན་དུ་བུ་བའི་ཆོས་དང་ནི། །འབྲས་བུ་དག་གི་བྱུང་པར་གྱིས། །གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་  
 སོ། །སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནས། རུག་རུ་འདོད་  
 པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན། དེ་ལ་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པའི་དོན་དུ། རུག་ །སྟོན་པ། རྒྱལ་འབྱོར། རྒྱལ་

འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་གསུངས་ཏེ། རོ་རྩེ་གུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 མཆོག་ རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་དེ་ལྟག་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་  
 འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་བ་གཉིས་ལས། འདི་སྤྱི་མ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས།  
 འདི་ཐོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཆོམ་བྱ་པར་གྲགས་པ་ལ། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམ་ངག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་གདམས་པ་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་  
 ཆོམ་བྱ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། འབྱུངས་ལུལ་གཙང་གི་ཤལ་བསྟོད་པ། གདུང་གཉན། མཆོན་དངོས་དར་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་སྤྱོད་སྟོབས་



<p>༩༥</p>	<p> <span>༩༥</span> གྱི་མ་སྟེན་བཅུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས། སྤྱངས་སྟོབས་གྱི་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྒོ་མ་སྟོབས་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྱང་བར་བཞེད་ནས། དུས་རྒྱུན་དུ་  མོ་འདི་སྤྱང་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ནས། འབྲལ་གྱི་འཕྲོ་ཆས་ཀྱང་ངན་དོན་གང་རྟེན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་ན་བཟའ་རུལ་པོ་  ལ་ལྡན་པ་མང་པོ་བཏབ་ནས་བསྐྱམས་པས་མཆོན་ཡང་ཆོས་བྱ་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་སྟེད་པ་སྤྱངས་ནས། ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྒོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་  གཞིལ་བར་མཛད་པས། མཐོང་ཐོས་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་ནང་མཚུངས་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གཙང་ཆུ་སྒོ་གཞུང་སྟོད་གྱི་ཆོས་བྱ་ཆུ་མིག་རིང་མོ་དང་།  ཕྱེ་སྟེའི་སྟོ་ཐང་སྟོན་མོ་ལུང་གི་དགོན་པའི་བདག་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་བཅུན་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། དད་པ་ཆེན་པོས་ </p>
-----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

དགོན་པ་སྟོན་མོ་ལུང་ལུང་ནས་འགྲོ་ཕན་མཛད་པར་ཞུས་པས། འདི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་གཞན་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལུང་གསུངས་ནས་མ་བཞེས་པར། གཡས་རུའི་ཕྱོགས་རྟ་ནག་བྱག་  
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་པ་རྩེ་གཅིག་རྟ་མཛད་པས། དེ་རྩེ་ལ་འགྱོར་མའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོག་འདི་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་  
 ལྟ་བ་པ་བརྩེས། དེའི་རྩེ་ལ་ཐོབ་ཉམས་ལ་ཁོ་བོ་སྟོན་བཅུན་དཀར་མའི་ཕྱེ་འཐོར་མ་ལྷག་པའི་མི་ཡིན་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་རྟན་དཔག་རྟ་མེད་པ་  
 མངའ་བའི་ལྟ་བ་ཆེན་དེ་དབུན་པར་ལྟ་བ་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོས་པས་ཆོས་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཉུང་ཞིང་། ཕྱེ་བྱག་རྟ་གདམས་པ་འདི་བཀའ་ཤིན་རྟ་དོག་པས། ལྷལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་རྟག་  
 ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་དོ། །རྟག་ནི་བྱང་མེས་སྟེ་བོ་ལྷས་པ། ཉིད་གྱི་ཉེ་གནས་འཆེ་བ་བྱག་པ། རོང་ལུང་ལྟ་དགོན་པའི་དགོ་བཤེས་གཅིག་ །འབྲིང་མཚམས་གཅིན་ལུང་

ལྟུང་	<p>           ༡། །གི་སྟོབ་དཔོན་རྫོང་སྤྱུང་། ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་དབང་ལྷག་གྲགས། དགོ་བཤེས་སྟོག་བཙུན་དཀར་མོ་དང་རྟུག་ལ་གནང་ཞིང་། །ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམས་            པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དྲིས་པས། །བརྒྱུད་པས་ཅི་ཕྱིད། །འདི་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུད་ཐུལ་ལེ་བའི་ཆོས་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་གཞན་ལ་བཤད་སྟུང་འདུག་སྟེ།            །འདི་གང་རྟན་རྟན་ལ་བཤད་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་མ་ཡིན། །རང་གིས་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་ཡིན་གསུངས་ནས་བརྒྱུད་པ་དྲིས་པ་ལ་མི་མཉེས་སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ལ་ལྟན་གྱི་དོར་མཛད་ཅིང་            །སྟོབ་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་རིང་ནས། །མཐར་ཆོས་འདིའི་འདའ་ཁ་མ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་སྟོས་ཐོར་བུ་ལས་འབྱུང་ལ།            །འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་བཙུང་ཡང་མ་རྟེན་དོ། །གྲུབ་ཆེན་དེའི་སྟོབ་མ་རྟུག་ལ་གནང་ཡང་། །དེས་མང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པ་ལྟེང་དང་། །ཉེ་གནས་འཆེ་བ་བྲག་པ་         </p>
-------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཚན་དངོས་བྱང་རྒྱལ་འོད། བཞུགས་ས་བོ་དོང་གི་རུབ་རིའི་དགོན་པ་སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་ཡིན་པས། གནས་གྱི་མིང་གང་ཟག་ལ་བཏགས་ནས་  
 དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས། ཐོན་ལས་གྱིས་ཐུབ་  
 པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་མང་པོའི་འདྲེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ལེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་ཞུ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་སར་རྫོ་བོའི་དུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པས། སྤྲ་མ་གཉན་དང་མཇལ། ཆོས་གྱི་གསུང་གྲོང་མཛད་པས་  
 གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་ཐེན་ནས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུས་པས་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་རིན་སྤྱང་ས་གྱི་དོན་བྲིད་དང་། རང་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་དམར་བྲིད་འདི་

ལྷ། །གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་བྱིན་ཆད་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་བྱེན། བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་པར་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ཉི་གནས་པ་ནི་རྒྱ་སྒོ་གཞུང་སྟོད་སྒྲུང་དང་། དེའི་ཕུ་ལ་རྩ་ལུང་ཞེས་པའི་བར་ན་མཆེ་བ་བྲག་ཟེར་བའི་དབེན་གནས་ཡོད་ཅིང་། དེར་བཞུགས་པས་མཆོན་དེ་  
 ལྷ། ལྷར་གྲགས་ལ། ཁོང་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ལྷོ་བྲག་ན་མར་བྱོན་པས་ལྷོ་བྲག་རས་པ་བྱ་བའི་གྲགས་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། གཞན་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ་མི་སྒྲུང་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་  
 ལ་ཆོས་འདི་གསན་ནས་བསྐྱོམས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྷར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོ་ལྷས་པའི་བྱུང་དུ། སྤྱག་སྤྱེ་བྲག་  
 དམར་བྱང་རྒྱབ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་གསན། དེ་ལ་ལྷ་བཙུན་དགོན་སར་བ་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་པས་གསན། དེ་ལ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་བྲགས་རྩེ་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་གསན།

ཡང་འཆི་བ་བྲག་པའི་དུང་དུ་སྟག་སྟོན་སྦྱིལ་བུ་བས་གསལ། དེ་ལ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོས་གསང་བུ་མེུ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པས་མཇལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་གློང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་  
 དམ་གྱི་མཐིལ་གང་ལ་མཛད་དྲིས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་གྲིང་ལ་མཛད་གསུང་ནས་གསལ་ནོ། །ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ནི་མདོག་གི་ལུང་ལགས། ཐུསྤང་འདྲ་བའི་དབ་  
 ཆར་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ཆེར་སོན་པ་ན། རྒྱུ་རོ་གསེར་སྤེངས་སུ་བཞུགས་པའི་དགོ་བའི་ལགས་གཉིན་ཆེན་པོ། མདོ་སྟགས་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་  
 བཞ། ཐོག་མར་མཚན་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྲགས་གྲུང་། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་འཕགས་པས་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཞེས་བཏགས་པས། སྤྱིས་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་དགོ་བའི་  
 ལགས་གཉིན་དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། བྱུང་པར་བྱལ་མ་རྗེ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རོ་མོ་ནང་།

༡།                    |ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཟུང་།   ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་ཐོག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དང་།   མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་  
 དབང་པོ་རྣེ་འབྱོར་རྒྱལ་གསུམ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།   |ཀུན་སྤངས་ནས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས།   ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་སེང་གེ་ལ་སོགས་མཆོག་བསོད་  
 རྣམས་མཆོན་ཅན།   ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དག་འབྲུག་ཤིས།   ཐུགས་སྤུས་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ།   བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།   རྡོ་རིང་ཀུན་སྤངས་ཆེན་  
 པོ།   ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།   མཁའ་སྤྱོད་ཀུན་དག་འཛིན་མཆོན་ཅན།   ཆོས་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ།   འཇམ་དབྱངས་མཁའ་ཁྱེན་བརྩེ་འེད་དབང་ལྷག་   |ཀུན་མཆོག་དབང་ལྷག་རབ་  
 བཟུང་།   མཁའ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས།   ཤར་རྒྱ་མཁར་རྩེ་བ་བྱམས་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།   བོད་ཆེན་གྱི་བཙུན་པ་བླ་མ་ལྷ་མོ་དེས་བདག་ལ་འོ།   |ཡང་

ནང་ནང་ཀུན་སྤངས་པ་ཡན་གོང་བཞིན་ལས། ཀུན་སྤངས་ནས། བྲག་ཁ་བ་བྲག་ས་པ་སེལ་དང་། སྒོ་སྒོན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
མཚན། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། རྟོགས་ལྷན་རིན་ཆེན་འཕེལ། ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་རྒྱལ་ཕྱིམས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་ཞང་མ་བྱེན་རབ་ཚལ་རྩེ། རྟོ་རིང་པ་མན་  
གོང་བཞིན་ནོ། །བླ་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་སུ་གང་བཅའ་ཆད་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གསུལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བླ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་ས་དང་མི་ལྷན་ན་  
རིགས་མེད་ཀྱི་ནལ་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡིད་རྟོན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འབྲིད་བྱའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། འབྲིད་བྱེད་ཀྱི་  
ཐབས་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་



༄༅། ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ཉམས་སྤྱུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་  
 ངག་ཉམས་སྤྱུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བུ་དང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྤྱུག་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ།  
 ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམས་པ། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས། སྒྲོར་བ་སྐྱབས་  
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྗེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང་། དུན་ཤེས་བསྐྱེན་པའི་རྒྱ་བར་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཉམས་སྤྱུག་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པས། སྒྲོན་འགྲོ་ལྟར་

ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་གལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེམ་ན། དངོས་གཞི་འབྲིང་བཏབ་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། གཉིད་མི་བྱོ་བ་མལ་དུ་བརྟུག་པ་དང་འབྲུལ་  
 གསུང་། སྟོན་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རིས་ནི་སྒྲུང་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་། སྟོ་སྟོང་སོགས་རང་གི་སྟོ་ལ་གང་འཛིན་པའི་སྟེང་ནས་རུང་ཞིང་། གོ་རིམ་ནི་གོང་གི་ས་བཅད་ལྟར་  
 ལྟོའོ། །གཉིས་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ། རྒྱུད་སྟོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྟེད། སྟེ་གསྐྱེ་བ་འདག་པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ཚོགས་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་མཚུལ། སྟེ་ན་སྐབས་འདུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་མལ་དང་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་སྐབས་འགྲོ་དང་།  
 ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སེམས་བསྟེད་དོ། །དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་ལ། རྒྱ་ཡུལ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་དོན་དཔེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདུན་ལས།

༡། ཁྱེད་ཀྱི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་དན་སོང་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་འདིའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབས་འདོད་ཅིང་།  
 སེམས་དང་བ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོན་སྐྱབས་སུ་འགྱོའོ། །ཡུལ་གསལ་ལ་བཏབ་པ་ནི། རང་གཞན་པའི་ས་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལར་བསམ།  
 རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བང་རིམ་དུག་པ་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིག་བསམ། དེའི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ། དམར་བྱིད་བརྒྱད་པས་  
 བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས། གཉིས་པ་ལ་དབུས་སུ་ཐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གཡས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འཇམ་དབྱངས། གཡོན་དུ་  
 མཐུ་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་རྒྱམས་སྐྱ་མདོག་ཕུག་མཚན་རྒྱམས་རི་ལྟ་བར་གསལ་འདེབས། གཞན་ཡང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་གང་ལ་མོས་པ་རྒྱམས་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་ལ་

ལྷོན་པ་ཐུག་པའི་དབང་པོ་ལ། ཐུགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བཞི་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དོ་བོ་རྣམ་ཐུང་བདེན་པ། རྣམ་པ་སྐྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། རིན་པོ་  
 ཆེའི་དྲ་མིག་ན་བཞུགས་པ། ལཱ་པ་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ བཞི་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་འཕགས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ། དུག་པ་ལ་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་བསམ་  
 མོ། རྒྱལ་ནི་སྤྱུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་འེ་སྤྱུ་གིས་བཀའ། རང་གི་སྤྱུ་བས་འགོ་བྱེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། སྤྱུ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་འདྲེན་པ།  
 ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ཞུ་བར་བསམ་ཞིང་བྱ། དག་ཏུ་ཆོག་ལྷུག་པའི་སྤྱུ་བས་འགོ་བཞི་སྐྱོར། དུག་སྐྱོར་རམ། ཡང་ན། བདག་དང་འགོ་བ་ཁམས་གསུམ་  
 རྣམ་མཁའ་ཡི། ཞེས་སོགས་སྤྱུ་བས་འགོ་ཆོགས་བཅད་མ་གང་རུང་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱོད་དང་འདྲེས་ངེས་ཅི་རུས་བྱའོ། ལྷོན་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་སྤྱུ་མ་མཆོག་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་

༄༅།           ཆེ། སོགས་ནས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་རང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་  
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། སེམས་ཁོང་སྒྲོད་ལ་རུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་དངོས་སངས་རྒྱལ།  
རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་ཚོས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན། དེ་བྱུང་པར་བྱི་དགོན་མཚོག་  
གསུམ་ཡིན་གསུངས། བན་ཡོན་ནི། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། བར་བྱེན་ལྷ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་  
གཟུགས་ཡོད་ན། སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ། ཅི་ལ་བྱུག་ཀྱང་སྐྱབས་གསུམ་མི་སྤངས། སྐྱབས་

སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་དུན་པས། ཡང་ཡང་སྐབས་འགོ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དོན་དང་དབྱེ་བ་ཞེས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གི་རབ་དབྱེ་གཞན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སྒྲོན་འཇུག་གི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱམས་བརྩེས་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་དུ་ཚྲོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་ནི་སྒྲོན་པའི་གོ་དོན་ནོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བགྱའོ། །སྙམ་པའི་སེམས་པ་  
 རྒྱན་ཆགས་ནི་འཇུག་པའི་གོ་དོན་ནོ། །འབྲིད་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོག་དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྟོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དང་འབྲེས་ངེས། ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་གི་བར་དུ་བྱའོ། །དུས་རྒྱུན་གི་  
 ཐུགས་དམ་ལ་ནི་གསུམ་ཙམ་བཟོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཆོག་བཅད་དུ་བཟོད་ན། མར་གྱུར་འགོ་རྣམས་སྤིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་ཉིད་ལན་གསུམ་ལ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་	<p>༡། སྒོ་གསལ་པ་བརྗོད་པ་ལོ། ལུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་མ་ལ་འབད། སྒྲུ་མའམ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་བའི་ཚོ་ག་ནི།  ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་བཤམ་སྟེ། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་ལས་འབྱུང་བའི། བྱང་ཆུབ་སྟིང་  པོར་མཆིས་གྱི་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཚེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་  གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་གནས་པ་ལྟར། བདག་སྤར་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  བསྐྱེད་བཅུ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། བརྗོད་པ་ཐ་མ་ལ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པར་</p>	25
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

བསམ་མོ། རྩེས་ཀྱི་ཆོག་ལ། རང་སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆོལ་བྱས་བྱ་ཡོད། ཁྱི་ཡི་སྲིད་པ་འང་ལེགས་པར་  
 ཐོབ། དེ་རིང་མངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། ལངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་གྱུར་ཏོ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྦྱོན་མེད་བརྩོན་  
 པའི་རིགས་འདི་ལ། ཆོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོན་སྤྲུལ་འགོ་  
 ལ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་མགྱོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་བསམ་པར་  
 བྱོལ། ལེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྟོ་ལ་བཞག་ནས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་ཅི་རུས་ཀྱིས་ལེམས་ཅན་ལ་ཕན་



༄༅། །འདོགས་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོལ་བཞག་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་  
 རང་ཉིད་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་སྟོལ་བཞག་ནས། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བླ་མ་གཉན་གྱི་  
 ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོད་དང་། གུང་ལ་ཡོད་ན་གུང་། སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོད། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་ན་ཏྲག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དང་སེམས་མ་ཡིན། ཡེ་མེད་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་མིང་མི་ཐོབ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་འང་ཐོག་མར་སེམས་ཉིད་འདི་བསྐྱར་  
 དགོས་ཤིང་། སེམས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་ནས་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སེམས་དེ་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཞེས་དང་། ཡང་དགེ་བ་གཞན་ནི་ཉམས་སྒྲུ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་  
བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྲོར། །ཞེས་གསུངས་པས།  
དུན་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐུན་གང་ཡིན་གྱི་མཛུགས་ཏུ། བདག་གིས་  
འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་མཚོན་ཏེ། རུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་རུས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་  
ཅིག་སྙམ་པས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ །ཞེས་སོགས། རང་གིས་གང་ཤེས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བུ་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་མ་ཡོངས་པའི་དུན་ཤེས་བསྐྱེད་ནོ། །དེ་

༡། འདྲེན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་འབྲིང་ནི། སྒྲུ་མ་གཉན་གྱི་གསུངས་ནས། ཞིང་ཚུ་སྒོ་ཅན་ལ་ལོ་ཐོག་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉམས་རྟོགས་མི་སྒྲེ་བས། རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། རྒྱ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱས་དྲེད་མ་ཐག ཁར་གི་སྒྲིབ་པར་པར་དང་སྒྲེབ་པའི་གདན་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། གཡས་རྩི་ཐུགས་ཀ་དང་། གཡོན་རྩི་ཐུགས་ཀ་དང་འགྲུ་བཏེན་པ་ནི་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྒྲུ་མ་པའི་



༡། སྤྲུལ་སྤོན་ཨོྭ་ནི་སྐྱད་དོད་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མེད་གྱུར་བ་ཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་སྤོན་མགོ་འདྲེན་པ་ཡིན་  
 མོ། དེ་ལྟར་ཡང་དོར་རྩེ་ཕྱོ་མོ་ལས། ཨོྭ་ནི་རི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། མཆོག་དང་མོར་སྐྱེར་དཔལ་དང་གཡང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བྱ་  
 ཤིས་དོན། མོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། བརྩ་ས་དུ་ནི་དོར་རྩེ་སེམས་དཔའ་། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་ མ་རུ་ནི་རྩེ་སྤྱུ་ སྤྱལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
 དོར་རྩེ་སེམས་དཔའ་དམ་ཆོག་རྩེ་སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱུ་ ཞེས་པ་ལོ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བར་དམ་བཅས་པ་ལོ། བརྩ་ས་དུ་ཏེ་མོ་པ་ནི་དོར་རྩེ་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས། ཉིལ་ནི་གནས།  
 ཉིལ་ནི་བརྟན་པ། མེ་ནི་བདག་ ལྷ་བ་གྱུར་པ་སྤྱེ། དོར་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་པ་ལོ། སྤྱོད་ཏེ་ཉིད་གསུངས་པར་ཞིན་ཏུ། མེ་བྱ་མ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་

བདག་ལ་ཞིན་ཏུ་དགེ་ས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཨ་རུ་ནི་རྩེ་ས་སྤྱ། ར་ཏྲོ་ནི་ཆགས་པ། མེ་བྱ་མ་ནི་སྤར་ལྟར་ཏེ། བདག་ལ་རྩེ་ས་སྤྱ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། སྤུ་པོ་ཏྲེ་ནི་རྒྱས་པ་  
 ཞིན་ཏུ། མེ་བྱ་མ་སྤར་ལྟར་ཏེ། བདག་ལ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །སུ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་བདག་ལ། སྤར་བ་ཏུ། ཡུལ་སྤྱོད་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་བདག་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། །སུ་སྤར་ལྟར། གམ་ལས། སྤུ་ཅ་ཡང་། མེ་བདག་ ཅི་རྒྱ་སེམས། སྤྱི་ཡ་བདེ་ལེགས། གྱུ་རུ་མཛོད་དེ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
 བདག་གི་སེམས་བདེ་ལེགས་སྤྱི་མཛོད། ཅེས་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཐུགས་གྱི་ས་ཐོན་རྩོར་སེམས་གྱི་དོ་བོ། ཏ་བཞི་དང་རྩོད་དང་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་བྱེད། ལྷ་ག་མན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། སུ་ཐམས་ཅད། ཏ་སྤྱོད་བཞིན། ག་ཏ་ག་ཤེགས་པ། བཟླ་སྤར་ལྟར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོད་ཆེ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་མེ་

༡། བདག་ ཟུམ་གྲོལ་བ། བཟླ་དོ། ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྟར་ཏེ། བདག་གྲོལ་བའི་དོན་ལྷ་རྩལ་ཅིག་པའོ། མཁུ་ཆེན་པོ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་ ལ་ཏུ་སྒྲུབ་  
 ལྟར་ཏེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོད་པའོ། ལམ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་དང་སྒྲེལ་བས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་མཆོན་པའམ། ཡང་ན་ལམ་ནི་མ་སྒྲེལ་པའི་དོན་  
 ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུ་མེད་དོ། འདི་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནས་ལའད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའོ། སྒྲགས་སྒྲི་མའི་དོན་ནི། དོན་སེམས་དཔའ་བདག་བབྱུང་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་དོ་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བཏང་ཞིག་ ཅེས་པ་འབྱུང་གསུངས། སྒྲགས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀའི་གནད་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩལ་ཅན་དུ་ཡོད་དོ། གྲངས་ནི་རྩུང་མཐའ་ཉི་ལུ་  
 ཅུ་གཅིག་ནས་མང་མཐའ་ཆད་མེད་དོ། མཇུག་ལའགས་སྒྲོམ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་ནི་དོན་སེམས་དཔའ། སྒྲུབ་བྱས་གྱི་ལས་རྣམས་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་ལའགས་པ་རྣམ་པར་

ལྷན་འབྲེན་པའི་སྟོབས། ལྷན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོག་པ་འདག་ངེས་སྟམ་པ་ནི་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཏེ།  
 རོན་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས། ལྷག་འཚལ་བསྟོད་དེ་ལྷག་འཚལ་འདུད། ལྷག་འཚལ་འདུད་དེ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། གྲུས་པས་སྐྱེ་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། རྫོང་  
 སེམས་དཔའ་བདག་གྲུབ་མཛོད། ལྷག་ལྷན་ལྷག་སྐྱེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ལྷག་སྟོབ་ཉེས་ལྷན་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྫོང་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་།  
 རྫོང་སེམས་དཔའི་ལྷག་ལྷན་ལྷག་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སོ། དེ་དག་ནི་བྱིད་ཡིག་པལ་ཆེ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདེ་ཁྱེལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བླ་མེད་ལ།



༄༅། །འདྲིས་པ་དག་གིས། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བདེ་གྱེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཚོས་རྩེ་སྒྲ་མས་དེ་བཞིན་མཁའ་དོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མི་  
ལམ་རྟུ་ལུས་ལས་བྲག་འཛག་པ་དང་། འབྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་མི་བ་དང་། དངོས་སུ་ལུས་ཡང་པ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། གཉིད་རྒྱར་བ་དང་།  
རིག་པ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱལོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་འདུས་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསུངས་པའི་མཛུགས་དེ་མ་  
ཐག་རུ། འདིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་པོ་རྩེ་སོམས་དཔའ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་གྲུབ་དམ་

པ་ལམ་རྩི་མེས་པ་དཔེ་དངོས་གྲུབ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པོ་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་མེས་པ་དཔལ་  
 གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། གསུམ་པ་ཚོགས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུལ་གྱི་བྲིད་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་བདུན་རྒྱུ་ལས་  
 གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཉིན་བཞིན་འབུལ། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་གང་ལ་འབུལ་  
 བའི་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་དང་། རི་ལྷར་འབུལ་བའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བཀོད་པ་ལྷན་སྦྲུམ་  
 ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་བྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བྲུ་མ་དམ་པ་རྩི་འཆར་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྩི་དང་བྲིལ་

ལྷོ། འཕུལ་ལུ་ཁམ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་ཞབས་དེ་ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷོ་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་དཔྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་  
 པོ། མགྲིན་པར་ཨྱུ་དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོ། རྩོམ་པོ་འོད་འཕྲོས། སྐབས་ཡུལ་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཅུ་པའི་བླ་མའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་  
 བཞུགས། ཡང་འོད་འཕྲོས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ།  
 བླ་མ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འདུས་སུ་བསམ་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། འོ་ཆེ་འཆར་ཞབས་པད་  
 ལ་འདུད། ཅེས་པས་བསྟོད། ཡང་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད། བླ་མ་དམ་པས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བསྐྱེད་དེ་ཅམ་གྱིས་

ལྷོ་གིས་

གུང་ཚོག་ལ། སྟོན་བརྒྱད་འདེབས་དང་། མཚོན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྟོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་བརྒྱུ། འདོད་ཡོན་ལྷན་མཚོན་པ་རྣམས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་།  
 དེ་ནས་འབྲུག་ཅེང་མ་དང་མཚུལ་འདུས་བྱས་ལ། མཚུལ་ཚོམ་བྱ་བརྒྱུ་མ་གཅི་པོ་འབུལ། སྐབས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱུ་མ་ཡང་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ཐུན་བསྐྱུ་བའི་ཚོ།  
 ཨོ་ཨྱུ་ཏུ། རྩ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེའི་ཚོ་ཨོ་ཞེས་པའི་  
 ཚོ། རྩ་མའི་དཔྱལ་བའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་དཀར་པོ་བྱུང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །རྩ་མའི་སྤྱི་ཕྱིན་རྩལ་ཞུགས། ཨྱུ་ཞེས་པའི་ཚོ་  
 མཁྱིན་པའི་ཨྱུ་དམར་པོ་ལས་འོད་དམར་པོ་བྱུང་། བདག་གི་མཁྱིན་པར་ཞུགས། དག་གི་དྲི་མ་དག །གསུང་གི་ཕྱིན་རྩལ་ཞུགས། ཏུ་ཞེས་པའི་ཚོ། ཐུགས་ཀའི་ཏུ་སྟོན་

༄༅། །པོ་ལས་འོད་སྟོན་པོ་བྱུང་། བདག་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་རྩི་མ་དག །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འོད་དཀར་དམར་  
མཐིང་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲིག་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་  
གྲུ་མ་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་མ་དགོས་ཏེ། འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པས། གྲུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་  
མེད་དུ་བསམ་ལ། རང་གི་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ལ། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྟོན་མི་བསྟུ། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱ་བར། བྱ་བ་  
ལ་བཞག དེ་ཡང་རྩུང་ཐད་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྟོང་ལ། རང་བབས་སུ་བཞག །གསལ་ན་འཕྲོ་བཅད། མི་གསལ་ན་འཕྲོ་བཅད་དུག་དུབྱུང་། ཡང་སྒྲན་ཅིང་བསྒྲོམས་ལ།

ལྷ་བ་བསྐྱར་རོ། །མཐུལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། བ་ཡི་ལྷི་བ་རྒྱུར་བཅས་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་རྟགས་པར་བྱེད་པ་རྩལ་གྱི་མས་སོ། །སྤྱིད་དང་གྲོག་ཡུར་གསལ་བ་བཟོད་པ་  
 ཡིན། །བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་སེམས་ནི་མ་མཐོང་བ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུབ་པ་འི་མཐུལ་བྱས་པ་ཡིས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གསང་སྟགས་པས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་ལ།  
 དེ་ཡང་མོས་གུས་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ། འབྲིང་ན་འབྲིང་། ཐ་མ་ལ་ཐ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བས་ན།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་མ་ནི་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དགོས་ཏེ། བ་ཚུ་ཚུ་གྲུང་གི་མདོ་  
 དང་། ལ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཚོ། །ར་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །ང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཚོ་དེ་ལ་གུས་པ་བསྟོད། །ཅེས་  
 སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་སོ། །བསྟོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ནས། ལྷ་བ་སྟོང་བའི་བར་མཚུལ་  
 དང་མཚོན་པ་རྣམས་བཞག་ནས་གོང་ལྟར་ཉམས་སྙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ར་མེད་པའི་མོས་གུས་སྟེ་བ་སོགས་  
 དང་། ལྷི་ལམ་དུ་བྱི་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སོགས་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད་དོ། །སྟོན་འགྲོ་འདི་དག་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་ན། ཚུ་ལྟར་བྱོད་གཤེར་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ས་བོན་

བཏབ་པ་དང་འདྲོམ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། ཟུང་འབྲེལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་མེད་སྒྲི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་  
 བྱེད་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ལས་དང་པོ་ལས་མངོན་བྱུང་ལྟ་ལ་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་གྲོང་བསྐྱེད་སྒྲ་གས་ཀྱང་ཅུང་ངོ་། །འདིའི་  
 མངོན་བྱུང་གཞན་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྲ་སྤྲ་ཐའི་སྤྲ་གས་བརྫོད་དེ། རང་ཉིད་པརྱའི་སྟོང་པོའི་སྟོང་ན་གཞས་པའི་རང་གི་སྟོང་ཁོང་སྟོང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་མངོན་  
 བྱུང་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་ལོ། །དེའི་རང་ལས་པརྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། གཉིས་པ་གདན་པད་སྒྲ་ལས་བྱུང་  
 རྒྱུ་པ་ལོ། །སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ་རྩི་བསྒྲོམ་པ་ནི། གསུམ་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་ལོ། །རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁོངས་ནས།



༡། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཤ་བྲག་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་  
 པའི་ལུས་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འོད་གྱི་རར་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཐུགས་ཕུག་མཚན་ལས་བྱུང་  
 རྒྱུ་པ་ལོ། །པད་ཆེ་ཕུག་མཚན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་གོང་བུར་ཞུ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སྐྱ་མདོག་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་  
 འཕྱུལ་བག་དང་ལྟན་པ། དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་ཐོར་ཅོག་དུ་བྱས་ཤིང་། ཕྱེད་སིལ་བུར་འཕྱངས་བ། ཕུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་  
 ཕྱེད། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པར་དཀར་པོ། སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྟོན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། ཕུག་གཏུབ། ཞབས་

ཉིར་གཉིས་

གདུབ། སེ་མོ་དོ། སྐར་གསལ་ལ་སོགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམས་ཐབས་ཅན།  
 རྩི་ཕྱིལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་པ། རི་དྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ས་རའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐར་བསྟོམ་པ་ནི། སྐུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་རང་  
 ལོ་ཐུགས་ཀའི་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཅེས་དཀར་པོ་གཅིག་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས། མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་  
 འོད་དུ་བྱུ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྩ་བབས་དང་བཅས། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་པ། རྩ་  
 རྩ་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་པ། རྩ་པ་བཞེགས་ན་སྐར་བྱེད་པ། མཚན་ན་ནེམ་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པར་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ལ་བྲམ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས་འོ་སྟོལ་གསལ་སྐུགས་པའི་

༄༅། །ལུགས་གྱིས། གནས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་གནས་ན། འདུག་ས་ལུགས་ལུགས་ལ་སོགས་  
 པར་འདུག་ཀྱང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་  
 སྤྱིན་འབྲུན་ས་བརྒྱུ་ལ་ཏེ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྤྱར་གྱུར་པར་  
 བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་སྤྲོམ་གཏན་གྱི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་པའི་ལུགས་ལ། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས།  
 ཐ་ན་དུད་འགྲོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས། རམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡི་དམ་ལྟ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ཆེན་ལ་ཁ་བ་བྲལ་པ་བཞིན་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་རང་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
 བསམ། དེ་ལ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཅིག་ལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་  
 བསྒྲོམ་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གནས་པར་བསམ་པ་ནི་མཆན་ནོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་སྤྱར་ཏུ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་ལྟ་ཡང་བསྒྲོམ་ཡང་བཞིག་མང་པོ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ཞལ་མཐོང་དུས་ཡང་མི་ཡོང་ལ། དངོས་གྲུབ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འདྲོར་ལོན་  
 དུ་མོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཁོང་རང་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་སྐྱད། ཡང་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་འཐོན་ཏེ། ཕ་བའི་བྲམ་

ལྷ། །གང་བཞུགས་ནས་སྐྱོན་དང་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་པའི་བཞུགས་ན་འོག་མིན་ནས་སྐྱོན་དང་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་པའི་བཞུགས་ཏེ། དུམ་པའི་རྒྱུ་རང་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར། རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱུ་རྒྱུག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མཱ་པད་མ་དང་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱི་གདན་གྱི་  
 སྒྲེང་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱམས་པ་བྲི་ལ་བཞུགས་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཁ་དང་རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་སྒྲིང་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་པས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། རང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྐྱོན་དང་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམས་པས། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་  
 བསམ། འདི་ལ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་གྱི་ཞལ་ནས། རེས་འགའ་རང་གང་མི་མོས་པ་དེ་སྐྱི་བོར་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ལ་མོས་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ། རེས་འགའ་གང་མོས་པ་དེ་

སྤྱི་པོར་བསྐྱོམས་ལ། མི་མོས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་ཉིད་དུ་མོས་གུས་བྱའོ་གསུངས། གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། ཚོ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ།  
 འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྒོ་བས་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་པ་གཅིག་ལ་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྐྱོམ་ནས་མོས་གུས་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱི་པ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་གི་སྤྱི་པ་  
 ཡང་བསྐྱོམ་ཡང་འགྲིག་མང་པོ་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་པ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་འབྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་པ་ཁར་པད་ཟླའི་སྤྱི་པ་དུ་སྤྱི་པ་དཀར་པོ་ལ་ཡི་གེ་  
 དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསམ་ལ་སྤྲུགས་བཟུང་། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པར་མ་ཟད་སྤྱི་པོའི་སྤྱི་པ་ཀུན་འདུས་པ་དང་། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་དང་། མཁའ་མཉམ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐན་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཟུངས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་བཟུང་། །དེ་འང་བརྗོད་པ་དངོས་སྤྱི་པ་ཁོའི་

ལྷ། ཁྱིཾ ལ་མ་ཁྱིཾ བསྐྱོར་བར་བྱེད། གཉིས་པས་གསལ་བརྟམ། གསུམ་པ་ཕན་ཚད་ཀྱིས་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་ལ་བསྒྲས་སོ། །  
 ལ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་པལ་ཆེར་སྒྲགས་ཤོག་པོ་གཅིག་བགྱང་ཕྱེད་བ་ཤོག་པོ་གཅིག་བསྒྲུར་ནས་བསྒྲས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་བསྟེན་པ་འབྱོལ་དུས་མི་ཡོང་། ཆོ་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲས་པ་བྱེད་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བསྒྲས་པ་ཡིན་གསུང་། ཁོང་རང་ཕྱེད་བ་ཏམ་བསྒྲུར་མཛད་ཅིང་།  
 འདི་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་སྒྲགས་དམ་མཛད་པ་ལགས་སྟེ། ཀུན་སྤངས་ཚོས་ཇེ་འོ་ཞལ་ནས། སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་གྱུར་ན་འདི་ལྟ་བུ་བགྱང་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འབྱུང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གོམས་པས་སྟངས་ཅིག་བྱན་ཤོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། སྟངས་ཅིག་ལ་མཛོན་བྱང་ལྡས་ལྟ་གསལ་གདབ་

ཉེར་རྒྱུ་

པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བཟླས་པའི་བར་དུ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་མདོན་བྱང་གི་དོན་དེ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསམ་ནས།  
 རག་འདོན་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ལས། །སོགས། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཆོག་བཅད་མ་གཞིར་བཞག་ནས། །ཀུན་འདུས་  
 རྣམ་གཉིས་དང་། བཟླས་པའི་སྐུ་བས་སུ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།  
 བཅུད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་སྐྱའི་འབྱེར་སོ་ཡིན་ལ། སྐྱ་བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོའི་སྐྱགས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་བྲགས་སྒྲིང་དུ་ཤེས་  
 པ་ནི། བྲགས་པ་གསུང་གི་འབྱེར་སོ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་གྱིས་དུན་རིག་རྟོག་པ་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད། རིག་སྒྲིང་ལྷའི་བྲགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི། དུན་པ་བྲགས་གྱི་འབྱེར་



༡། སོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལུ་ལྟེན་སོ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བཞིན། མཉམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེན། སེམས་ཟེན་  
 པའི་རྟགས་ནི། རང་ལ་ལྟེན་ཕྱག་མང་པོས་དངོས་སུ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། འབྲིང་ལ་པ་ཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ཐམ་རྒྱུ་རྟེན་སྤྱོད་བའོ། བོགས་དབྱེད་བའི་  
 རྟེན་ལ་བསྐྱོམས་པས། ལས་དང་པོ་པས་ལྟ་སྒྲུལ་སེམས་མ་ཟེན་ན། དང་པོ་ལྟེན་ས་བོན་རྒྱུད་པ་ལ་སེམས་བབྱུང་། དེ་ལ་ཟེན་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱུད་པ་ལ། དེ་ལ་ཟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་  
 མ་ལ། དེ་ཟེན་ནས་བཅུད་ལྟར་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་ལ་རིམ་པས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྟེན་སྒྲུལ་ལ་ཐོག་མར་རགས་པ་དང་། ཕྱ་བ་དང་། ཕྱ་བའི་བར་  
 ལ་རིམ་པས་སེམས་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་དོ་སྤྱད་པ་ནི། ཀུན་རྟོག་དུ་ལྟ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བཞིན་

ཕྱགས་ཆེན་དཔར་བྱིད།

དུ་བསྐྱོམ་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་ཞིང་། དངོས་པོ་ལ་ལྟ་འི་རྣམ་པ་ནི་མི་གནས་ཀྱང་། སྒྲོས་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཀུན་བརྟགས་དེ་  
ལྟར་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པས། མུང་འདས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་གཞན་དབང་། གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པས་ཡོངས་གྲུབ། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་མཐར་  
ཐུག་གི་གཞོན་པ་ལས་སྐྱོབ་པས་སྐབས་འགོ། རོན་དེས་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ། དེ་ཡང་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་དུ་  
གྲུབ་པས་ཆོས་རྗེས་སུ་བློན་པ། ལྟ་འི་འཁོར་ལོ་དམིགས་པ་གཏད་པས་ལྟ་རྗེས་སུ་བློན་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བསོག་པས་ཆོག་ལ་ལམ། ལྟ་བུ་ཐམས་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་  
པས་སྐྱོར་ལམ། བྱུངས་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་མཐེང་ལམ། རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྐྱོམ་ལམ། འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་ནས་མི་དམིགས་པ་

༡༡། ཁམས་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །རང་རྒྱུད་ལ་ལྟ་སྒྲུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དུས། ལམ་དུས་སུ་ལྟ་རང་རོ་སྤྱད་ནས་བསྒྲེམས་པ་ཐབས་རྒྱུད། དེ་མཛོན་དུ་  
 བྱར་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །ཚོགས་བསོགས་པ་དང་། གོ་བགོ་བ་དང་། སྒོ་བསྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་སྒྲུ། ལྟ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ལོངས་སྒྲུ།  
 དེ་འང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚོས་སྒྲུའོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གདུལ་བུའི་  
 བསམ་པ་དང་བསྒྱུན་ནས་སྒྲུའི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྒྲེམས་པས་ཐམས་ཅད་བསྒྲེམས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་སྤྱད་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་དང་། རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན་སྒྲོན་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་སྒྲོང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསམ་གས་སྒྲོང་པ་

ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པས་འཆི་སྲིད་སྟོང་། ཕད་ཆུས་པ་མ་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་། ལྷོ་ཆོག་དྲག་ཅན་གྱིས་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་སྲིད་སྟོང་།  
 ལྷོ་ལས་པར་བསྐྱོམ་ཆོ་རུར་རུར་སོགས་མངལ་ལ་ཆགས་ནས་ཆུ་གཅིག་བར་དུ་ཅ་མི་ཆགས། དེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཅ་ཉིས་བརྒྱ་ཆགས། ཆུ་བ་གསུམ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཅ་  
 སོགས་ཆགས་ཤིང་། ལུས་རྩོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་གཞིས་སྟོང་། རྒྱས་པར་བྱ་མེད་སྲི་ལྟར་རོ། རྣམ་དག་ནི། རྒྱ་  
 མདོག་དཀར་པོ་དཀྱིངས་རང་ཐོ་ཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། གོ་བྱར་རྟོག་འཛིན་གྱིས་གྱུར་མ་གོས་པ་ལོ། ཞལ་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པ་ལོ། ལྷག་བཞི་  
 ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པས་ཤེས་སྟོང་བསྐྱམས་པ་

ཉེས་བརྒྱུད་

༄༅། མི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྲེན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་པར་བསྐྱབ་སྐྱམས་པ་ནི་པར་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་  
པ་ལྟར། འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་མཛད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་དོན་ལ་མི་གཡོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་ཤིང་གཏུལ་བྱ་ཚེ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་  
སྐྱོས་གས་པ། ལྷན་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སྤྱས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་  
ཏན་མ་སྤངས་དང་རང་སར་དག་ཅིང་། དགོས་འདོད་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་

མིང་དང་། བཟང་དང་། བཟུང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཚོགས་སྟེན་བྱས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤང་བེད་། དེ་ལ་རྣམ་  
 འབྱོར་པའི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པས་སྤང་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཉོན་དང་བརྟེན་པ་སྤྲུམ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་མི་སྟེ་བེད་། མི་སྤང་  
 པ་དང་། མང་པོ་གཅིག་དང་། གཅིག་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པར་བྱས་ལ། ལྟོ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས།  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཅིང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་བསྟོམས་པས། ལྟོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བེད་།  
 ས་བརྒྱུད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྤྱོད་ལྟུང་པའོ། །བསྟེན་རིམ་གྱི་སེམས་འཛིན་ནི་མན་རག་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ལ། རྣམ་གཞག་སྟེ་རྒྱུར་དང་།

ཉེ་དུང་པ་

༡། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། རང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ཕྱ་དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་  
དམར་མོ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་དལ་གྱིས་བུས་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་རོས་བཟུངས་ནས། དེའི་རྒྱན་ཕྱིར་འགྲོ་བ་  
ཞེ་དཀར་པོ། ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨྱུ་ དམར་པོ། ནང་དུ་གནས་པ་རྒྱ་སྤོན་པོར་བྲན་པར་བུས་ལ། རྒྱང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་  
བསྐྱོམ་ན། ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ། སྤྱི་བཞི་རགས་པའི་དོར་བཞུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་  
དོར་ནས། ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ། ནང་དུ་འཇུག་པ་འོད་དམར་པོ། གནས་པ་འོད་སྤོན་པོ་བསྐྱོམ་ལ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་གོ། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་

ཡུང་ཁ་དོག་གསུམ་ཡང་སྤང་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་གསལ་ལ་རྟོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་  
 བསྐྱེད་རྟོགས་ལུང་འབྲེལ་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། གོང་གིས་བསྐྱེད་རྟོགས་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་ན་དོན་འགྲུབ་གྱང་། འདིར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉམས་སུ་  
 ཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པ།  
 འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱ་བྲེལ་མེད་པ། གནས་དབེན་པ། གདམས་དག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཆོང་བ་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་རྩེས། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། ཁའོན་  
 ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་ན། རབ་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ་བྱས་



༡༡། །ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་བཞི་ལྟན་ཅིག་དགོས་ཏེ། །ལུས་  
 མི་གཡོ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་ཀྱང་། །ལག་པ་མཉམ་གཞིག་རྒྱུ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །ས་གནོན་གང་བདེ། །སྒྲིལ་ཆོག་བསྟུང་། །རྒྱ་མཆོའི་རི་རབ་ལ་སྦྱར་རོ། །འོ་  
 འཛིན་རང་གནས་སུ་འཕང་། །མགྲིན་པ་རུང་བད་རྒྱ་བར་བྱ། །མིག་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་  
 པའོ། །མིག་མི་གཡོ་བ་ནི་མིག་མི་འགྲུལ་བ་སྟེ། །འགྲུལ་ན་མིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་ཡོད་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་རོ། །མིག་གི་རྩི་མ་མི་འབྲལ་པར་བྱ་ཞིང་། །མཆི་མ་  
 དང་བྱག་རུ་བྱུང་ན་དེ་ལ་སེམས་མ་ཞོར་བར་བྱ། །དམིགས་རྟོན་ལ་བསྐྱབ་ན། །དམིགས་རྟོན་མི་གཡོ་བ་ནི། །ཉེ་རིང་འཆོམས་པར་དམིགས་རྟོན་སྒྱུ་གཟུགས་སོགས་སུ་མ།

ཡང་ན་མིག་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ལམ་རམ་དར་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྟོན་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པའོ། །འདིར་སྤར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ངའི་གྲོགས་སུ་ཡང་  
 འགྱུར་བས། སྤར་གྱི་མིག་གི་བཟུ་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་མདུན་དུ་རང་གིས་བསྟོམས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གཅིག་དུང་པོར་བཞག། དེ་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་  
 རྟོན་གཏད། སྐྱ་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ལ་ཡང་མི་དཔྱད། རྣམ་པར་རགས་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་གཞུག། དེའི་ངང་ནས་སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྟོན་དེ་བཞག། ཡང་ན་  
 རྟོན་པའི་སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ཀྱང་རུང་གསུངས། ཡང་ན་རྟོན་མེད་རང་བབས་སུ་བཞག་ཀྱང་རུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་གཞི་རྣམས་  
 གྲུབ་ནས། སྐབས་འགྲོ་ནས་བཞུས་པའི་བར་དུ་ཤར་བསྟོམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ལ། སེམས་དམིགས་རྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲིམས་གྱིས་བསྒྲིམ་དེ་ནས་སྟོན་གྱིས་སྟོན། དེ་གཉིས་རེས་

༡། །འཛིག་ཏུ་བྱས་པས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མར་མེ་རླུང་གི་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ། དེ་དང་པོར་སེམས་མི་གནས་སྡེར་དུ་སྒར་  
 ལས་ཚབ་ཚུབ་མང་དུ་སོང་སྐུམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་དེ་སྐྱོན་དུ་མི་བཟ། ཉམས་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་གྱིས་ཉམས་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉམས་གྱིས་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་སྒྲ་མས་རིམ་པར་ངོ་སྤྲད་དེ། སེམས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི། སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་  
 བོ། །ལྟག་མཐོང་ལ། སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་གསུང་ཐད་སོན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་མ་བཅོས་པ་གཉུག་མའི་ལྟ་བ་ལམ་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པ་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱོམས་པ། སྐྱོད་པ་རང་  
 གྲོལ་གྱི་བསམ་གཏན་མ་ཡེངས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་མན་ངག་དང་བཞི་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་ཚན་དང་པོརི་གཞི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་

གྱི་གཞི་སྟེ། འོག་གི་ལམ་ཞེས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་བཞིན་ནོ། །མ་བཅོས་པ་ནི་གཞན་དུ་མ་བཅོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་དུན་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་  
 གང་ཤར་ལས། གཞན་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་མ་བཅོས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་བཅོས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས། སྐྱེ་མེད་ཅེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་  
 ཅེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཉིད་གང་བསྒྲེལ་ས་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་བདག་བསྒྲེལ་པ་འོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། གཉུག་མ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དང་མི་  
 མཐུན་པས་སོ། །དེས་ན་ལྟག་མཐོང་གི་དོན་ནི། སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟོ་འདོགས་ཚོད་ཅིང་། སྟོས་བྲལ་ཚོག་གི་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་  
 ཡིན་པར། གནས་ལུགས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོ་བོ་ལྟག་གིས་མཐོང་ཞིང་བརྗོད་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་ཅུ་མ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་རིས་མ་འདྲེས་པ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེ་

༡། བསྐྱོམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་སྐྱུང་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ། སེམས་སྐྱུང་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ། སྐྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོང་  
བར་ཅུང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར། རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། དེ་རྟུར་ཡང་། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས།  
ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་གྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་  
མེད། །གནས་པའི་དོན་དང་རྣམ་ཞེས་དག །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་རུང་བཤེད། །ཅེས་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་གང་ཞིག་ནི། །དེ་ནི་ཐམས་  
ཅད་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་འདྲར་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་སེམས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་

གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ད་གཉིས་པ་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་མཐུག་གིས་དབང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་  
 དང་། མཐུག་གཅིག་ཉིད་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུ་མཐུག་པ་གཉིས། དང་པོ། མིའི་འགྲོ་བ་ལ་ཆུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚོས་འདི་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་  
 དུག་གི་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ན། ལྟའི་འགྲོ་བ་ལ་བདུད་ཅི། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའ་ཡིན་ལ་གོ་མཚོན། མི་ལ་ཆུ། དུད་འགྲོ་ལ་གནས། ཡི་དུགས་ལ་རྒྱག་བྱས། དཔྱུལ་བ་ལ་  
 རྩོལ་བའི་མར་སྤྲོད་པར་གྱུར། སྤྲོད་པ་འདི་མཐུག་ཉིད་རང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དཔྱུལ་བ་ཡི་དག་དུད་འགྲོ་དང་། ལྟའ་རྒྱུ་མཐུག་ལྟར་རིས་རིས་སུ། དངོས་  
 གཅིག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཐུང་། དོན་མ་གྲུབ་པ་འདྲེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔྱུལ་བའི་ལྟའ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གིས་གཞི་དང་། དེ་ན་འབར་བའི་མེའི་ཕུང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་

༡༡། གླུ་མ་བུ་གཞན་མེད་པས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འདི་སེམས་ཉིད་རང་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། ལུགས་སྒྲེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁེ་ཚོགས་དེ་  
 དག་ཅི་ལས་བྱུང་། རྟེན་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱུང་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཞིང་རྒྱ་  
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་མ་དག་ཅི་རིགས་པའི་དབང་གིས། ཁམས་གསུམ་ན་རིགས་དུག་གི་གནས་བཟང་ངན་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་  
 བས་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བུ་སངས་རྒྱུ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གླེས་ཀྱང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སེམས་

སུ་ཐག་བཅད་ནས། གནས་པ་དང་། འགྲུ་བས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས། འ་ལེ་འོ་ལེ་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་པར་ཞུ་བུས་ཏེ་  
 སྟོབ་མ་རྣམས་བརྟག་དཔྱད་བྱར་གཞུག་ན། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ནས་ཞི་གནས་གྱི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་ཅིང་།  
 སེམས་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་འཚོལ་བའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། ཚེས་སྒྲུབ་གྱི་གོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ནས་བྱར་དུ་  
 བཀར་ལ་ཐགས་བཟང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལ་ལ་ནི་སྒྲར་གྱི་ཞི་གནས་རང་མིན་པ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ངོས་  
 བཟུང་འདི་ཡིན་རང་མེད་པའི་ས་རེ་སེང་རེ་བ་གཅིག་འདུག་ཟེར་བ་འོང་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོད་མི་བཟུང་བར་བག་ཅམ་མགོ་བསྟོར་ཞིང་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཉམས་ལྟ་བུས་



སྒྲུབ་ཀྱི་	<p>           ༡། གནས་པ་ལས་མི་འདུག་ཟེར་ན་ད་དུང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཐུལ་ཕུལ་ལ། གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཀ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཐག་ཚེད་པར་སྟོས་            ཞིག་བྱས་ལ་ཞག་འགའ་སྟོམ་དུ་གཞུག། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱེད་རང་སེམས་གཏན་མེད་ན་བྱེད་རང་ས་རྩོ་སོགས་དང་བྱེད་མེད་སོང་བས་ས་            བཟང་། འོ་ན་ཀྱང་ད་དུང་སྟོང་པ་དེའི་རང་ལས་གསལ་རིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་འདུག་ཀའང་སྟོས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་མཁན་དེ་སྤྱི་ཡོན་པར་ལོགས་པར་འདུག་            ལོགས་པར་སྟོས་ཞིག་བྱས་ལ་ཞག་འགའ་བསྟོམ་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱས་ལྟ་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་མཐོང་བ་ཤས་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་མཐོང་ན་སྤྱིར་ཡང་            བསལ་སྤྱད་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་མཐུད་ནས་བཏབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར། གནས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བདེ་         </p>
------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

གསལ་མི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ། རྒྱུ་རྩེ་ལྷུང་རེ་བ་དེ་རྣམ་པ་རྒྱུ་རྩེ་བཞིན་མཁུ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ན་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་  
 འགྲུ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་སྒྲུར་ལྟར་ལ། བྱུང་པར་བདག་གི་འགྲུ་བའི་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་  
 ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྒྲོད་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས། གནས་པ་ན་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་  
 ར་བ་གཅིག་སྟོན། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་གཅིག་རང་འགྲུས་སུ་འགྲུས་པ་ལ། ཆོད་དུ་གཏད་ནས་འགྲུར་བཅུག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་ར་བ་གཅིག་སྟོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་  
 འདུག་གསལ་མི་འདུག། །འདུག་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཡང་ཡང་དུ་ཐག་ཆོད་པར་སྟོན། སྐབས་སུ་གསོལ་བ་དུང་དུང་པ་ཐོབ་ལ་སྟོན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་པ་དང་འགྲུས་པ་

ལྟོག་པ་རྟོལ་ལེ་བ་དེ་ག་གསལ་སྟོང་དུ་འདུག་ཟེར་ན། འོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཡལ་བའི་རྗེས་ལ་གསལ་སྟོང་དུ་འོང་གི་འདུག་གསལ།  
 རྟོག་པ་རྟོལ་ལེ་བ་དེ་ག་གསལ་སྟོང་དུ་འདུག་ །དང་པོ་ལྟར་འདུག་ཟེར་ན་ངོ་མ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་རིམ་ཚམས་སྐྱེས་ཀྱང་དགག་དོན་མེད་  
 པས། གང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ་ཆུག་ །ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མ་ཞོར་བར། གཅིག་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་གཉིས་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་། ཡང་རེས་འགའ་རྟོག་པ་ལ་བཟོ་མ་བྱེད་པར་ཁོང་རང་གི་  
 སྟོང་དུ་སྟོང་དེ་ཞོག་ །རེས་འགའ་བའི་སེམས་ཟེར་བའི་གསལ་གསལ་རིག་རིག་པོ་འདི་ལ་ངོས་བཟུང་རང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ །གཞི་རྩ་རང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ །བདེན་པའི་ཆ་  
 རང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ །ལེགས་པར་ཐག་ཚོད་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་ལྟ། ཡུད་ཚམ་ཡུད་ཚམ་དུ་སྟོས། ཞེས་སོགས་སྟོབ་མའི་ཉམས་དང་སྤྱར་ཞིང་དམིགས་པའི་མེད་ཁ་བསྐྱར་

ཐུགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་

བས། རྟོག་པ་རྟོལ་ལེ་བ་འདི་ཀ་འགྲུ་བཞིན་དུ་ངོས་བབྱང་མེད། རོས་བབྱང་མེད་བཞིན་དུ་འགྲུ་བས་གསལ་སྟོང་དུ་གདའ་ཟེར་ན་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོ་སྤྱད་པ་ལ་  
ནང་གི་སེམས་སྒྲིབ་རོ་སྤྱད་པ་དང་། བྱད་པར་རྣམ་རྟོག་རོ་སྤྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་འདི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པར་རོ་སྤྱད་པ་དང་། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱིས་  
སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རོ་སྤྱད། གཉིས་པ། དང་པོ་ནི། འདིར་རེ་ཞིག་སེམས་འདི་ལ་ལྟོག་ཆ་གསུམ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད། ལུང་འཕྱག་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གསུམ་དུ་འབྱེད། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་ཤེས་པར་གྱིས་  
དང་པོས་དཔྱོད་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ན། སེམས་འདི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གད་དུ་ཡང་རོས་བབྱང་དུ་མེད་ཅིང་། འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གདགས་སུ་མ་

༡༡། །འགྲུབ་པ། སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དེ་ནི་གནས་པ་དང་འགྲུབ་པ་སོགས་པ་འཇམ། གཟུགས་དང་སྒྲུལ་སོགས་པ་འདི་དུན་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཞུགས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འདི་ལ་བྱུང་འདི་ལ་མ་བྱུང་མེད་དོ། །སྟོང་པ་འདི་དོན་ཡང་ཡོད་མེད་དམ་ལ་ཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་ནས། ཐན་སྟོང་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་འཛི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་གི་དོན་གང་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྤྱི་འདི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། གོ་ཆ་བཀོད་པ་འདི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་ལྟོའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་ལྟོའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མི་ལྟོག་པ་ལ་ཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་

རབ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པར་བྱའོ། །གསལ་བ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་ནི། སེམས་གནས་འགྲུ་ལ་སོགས་པ་གྲེ་བྲག་སོ་སོའི་དབང་གིས་  
 རྒྱང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱར་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེའི་ངང་ནས་གསལ་ལེ་སེང་ངེ་བའམ། རྗེན་ནེ་ཡེ་རེ་བའི་རྣམ་པར་གསལ་པ་དེ་གནས་པ་  
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར། སྟོང་གསལ་གཉིས་པོ་དེ་གནས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟེར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྲུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱར་གྱི་སྟོང་པ་དེའི་ངང་ནས་དད་མེས་སམ། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དུང་དུང་ལམ་ལམ་དུང་དུང་གྲེང་གྲེང་བ་དེ་འགྲུས་པ་དེ་  
 དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར། སྤྱར་གྱི་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་དང་། འགྲུས་པའི་ཤེས་པ་བཟླ་བ་མེ་བ་དེ་གཉིས་སོ་སོམ་


མཐུན་པུ་	<p>། ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལ་བྱང་འདུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་བྱེད་རང་གི་སྤྱིང་བ་དང་ཨོ་མ་ཐུན་པར་འདུག་ཅེས་ངོ་སྤྲད་པར་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་སྤྲོ་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤྲོ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྲལ་དུ་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་པས་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡིན། །ཁྱི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་ཐག་བཅད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་གྱི་ཇ་ག་ཏ་མི་ཏུ་འེ་ཞལ་ནས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་མི་མ་བཞིན། །ཅ་བ་ངོ་བོ་བྱེད་བྲལ་བ། །ཁྱི་ལམ་གྱིས་ནི་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་ལས། །ཨོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མེད། །སྤྱོད་པ་</p>
----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

མེད་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཉིད་འདི་དང་ཕོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ན་གནས། ཐམ་གང་དུ་འགོ་བརྟགས་  
 པས། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་རྟ་བླུང་དང་འདྲ་བར། དང་ཕོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྟོང་རྩ་བལ་གཅིག་དུ་འདུག། །བར་དུ་རང་གི་དོ་བོ་  
 མོ་གཞམ་གྱི་བུ་ལྟར་བདེན་པ་མེད་དེ། དཔྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་མ་གྲུབ་པས་འགྲུས་པ་སྟོང་འགྲུས། སྒྲུང་བ་སྟོང་སྒྲུང་དུ་འདུག། །མཐར་འགག་པ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་ཏེ། འགྲུ་བ་རང་གཅིག་དུ་འདུག། །དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་རྩ་ག་ཏུ་མི་རྒྱས། འགོ་འོང་གནས་ནི་སྐྱེ་འགག་དག། །རྣམ་རྟོག་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་ཕོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ། བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐམ་འགག་པ་མེད་



༡། ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་སེམས་འདི་དང་པོ་མ་སྒྲེས་པས་ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག། །སུས་སྒོ་བྱར་དུ་མ་བྱུང་བས་ གང་  
 ཉེད་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། སྒྲུང་སྤྱིད་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་སྒྲོགས་རིས་སུ་མ་ཆད། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་འདི་འོ་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད། ཅི་ཡང་མ་འགགས་ཅི་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པས། ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྒྲུ་འཆི་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། གྱིའི་རྫོང་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མངལ་  
 བའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་ལེགས་པར་གཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་

སྟོང་པ། སྟོང་པ་སྟོས་བྲལ། རྣམ་མཁའ་དྲུང་ས་པ་ལྟ་བུར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་  
 ཡང་ཐོང་། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྟུང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྟུབ་ཀྱིས་གྱང་། སྟང་ཆེན་  
 པོམས་ནས་སེམས་ཚགས་ཚུད་པ་ལྟར། །འགྲོ་འོང་བཅད་ནས་ང་ཡི་དལ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་སོང་ལ་ཆོས་གཅིག་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 རང་དུ་གནས་ཏེ། དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ན། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། ཅེས་བྲན་པར་བྱ། མ་འོངས་པ་  
 ཡིན་ན་སྟུན་མི་བསུ་བ་བྲན་པར་བྱ། ད་ལྟོ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཐུང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སྟོས་པ་བཅད་ནས། སེམས་སྟོས་བྲལ་གྱི་

སྒྲིག་	<p>  རང་དུ་སྒྲིག་ནས་འཛོག་པ་ལོ། རྟེན་མ་ཟད། འབྲུས་པའི་རྟོགས་པ་ཁོང་རང་གིས་ཆེར་ལྟས་པས་རྒྱ་སྒྲིག་ལྟར་བཅིང་གྲོལ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་  སྒྲིག་གིས་སོང་བ་དེ་ཀའི་ངང་ལ། ལུས་སེམས་ལ་བཅོས་པར་སྒྲུར་ལྟར་བཞག་སྟེ། སེམས་ཉིད་རལ་བསོར། བུ་ཉོན་གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག། འདིར་བདག་པ་བཅིང་མ་གྲོལ་  སྟེར། ཁ་ཡེངས་མ་བཅོས་རང་གར་ནི། གྲེ་རྟོ་དུབ་པ་རལ་སོས་ཤིག ཅེས་སོ། གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པར་བྱས་ནས། བྱིང་གོད་འདུལ་ཞིང་།  ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གི་ཉེས་པ་དུན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བའི་རྒྱེན་བསལ་ལོ། གཤམས་ངག་བརྗོད་ནས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་  ན་སྒྲུར་གྱི་མན་ངག་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པས་སེམས་ལ་འབད་རྩོལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ་སྟེ། མ་བཅོས་པར་ལྟ་བ་ལ་བས་པ་སྒྲུང་ </p>
--------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ཕུགས་ཆེན་དམར་གྱིང་།

པོ་ཆེ་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བཅོས་སྤང་མེད་པར་དེའི་ཉམས་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་ཏུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟོང་དུ་སྒྲིམ་གྱིས་བཏང་བས། རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བུ་ལྟ་བུ་སྟོང་ནས། ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་འབར་ཞིག་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་གཉེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགོ་བཟུང་། དེ་ནི་མཐར་ཅི་དགར་བཞག་ལ་གཟིངས་ཐོག་ནས་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། །གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ། གཞི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི། གཞི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡིན་པར་འགད་ཟིན་ལ། ལམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གཞི་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་སྟོས་བུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།

༄༅། །ལམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་རྟོག་མེད། རྟུང་འཕོ་མེད། ཁམས་འཇིག་མེད་ཀྱི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་དོ། །ལུང་རྣམས་ནི་མངས་ཀྱི་དོགས་ནས་མ་སྟོས་སོ། །ཇི་སྐད་ལགད་པ་དེ་དག་ཆེ་  
 འདིའི་གཡེངས་རྒྱེན་སྤངས་ནས་རྩེ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱེལ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེལ་རྒྱུད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འབྲུ་བར་  
 བྱེད་ན་ཏུ་འབོད་ལ་སོགས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཐར་འགྲོ་བར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 འདི། བོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་རྩ་བུ་གིས། སྟོབས་མེད་ནན་གྱིས་བྱེར་བ་དག སྟོམ་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ལམ་བསྐྱེལ་སྟོང་དེ་བཞིན་

ནོ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དཔེར་ན་མཆོ་ཆེན་མཉན་པ་ཞིག སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་རྩམ་ནི་འཆི་འགྱུར་བ། མ་བསྐྱོམས་  
 ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེའང་། མ་ཡིས་བུ་སྒྲོངས་བ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་མ་མས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོངས་ཤིང་།  
 མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་བྱས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་གཙོ་བོ་དཔར་བྱེད་ཅེས་སོ། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་རྟུག་ལས། བཟའ་བ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཟའ་བ་དང་ཅི་ཡོད་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕུད་མཆོད་དང་ཆང་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱ།  
 དེ་ནས་རང་ཀུན་འདུས་རྣམ་གཉིས་དང་ཅི་སྒྲུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ་ལ་ཆོམ་པར་འོངས་སྒྲོད་པར་བྱའོ། བགོ་བ་གོས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་

༡༡།                      རི། གོས་ཅི་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་པ་བརྒྱུད་པས་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བར་བསམ་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །འདུག་པ་གནས་ཁང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། ཡུལ་ཕྱོགས་སམ། གནས་ཁང་གང་ཡིན་དང་། བྱུང་པར་བསྟན་གང་ཡིན་ལ་འབྱུགས་པ་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་པད་རྒྱའི་གདན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཀུན་འདུས་རྣམ་གཉིས་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་འོ། །ཉིལ་བ་གཉིད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་གཉིད་ཁར། སྤྱི་བོའི་སྒྲུལ་ཀུན་འདུས་ལ། བདག་ལ་ཕྱི་ལམ་མང་པོ་ཕྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱི་ལམ་ལ་ཕྱི་ལམ་ངོ་མེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དཔག་ཏུ་བཏབ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

ཐུགས་ཆེན་དམར་ཁྱིལ་

སྒྲི་བོའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་དྲངས། ཆོངས་བུག་ནས་ཞུགས། དབུ་མ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིང་ཁའི་བུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་བོར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས་  
པས། ཡི་དམ་གསལ་ལ་བར་བྱས། ཡི་དམ་ལ་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས། སྒྲུ་མ་གསལ་ལ་བར་བྱས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། གཉིད་འོག་པས། དང་པོར་གང་བྱུང་དེ་ཕྱི་ལམ་  
ཡིན་པར་ངོ་ཤེས། དེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ལ་གོམས་ནས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་སོགས།  
འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་འབྱུང་བས་ནན་ཏན་ཆེར་བྱའོ། །གཉིད་སང་པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷས་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུལ་བས་གཉིད་སང་པར་བསམ། རྟོགས་རིམ་གྱི་  
ངང་དུ་ཉལ་ན། རང་གི་བུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ལ་བལ་བསྟ། དེ་རྩྭ་ལ་བསྟ། རྩྭ་ལང་འོད་དུ་ཡལ་



༡། བའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་གཉིད་ལོག་གོ། འདི་ལ་ཡང་ལུས་གནད་དང་། ཏུས་གནད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་དང་འདྲོའོ། །བྱུས་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ནི་སྒྲུ་མེད་གཞན་དང་འདྲོའོ། །ལྷ་པ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱས་པར་ནི་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཞུས་པའི་བར་བྱ། བསྐྱུ་ན། སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་ཏུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་གྱུར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སེམས་དང་འདྲེས་ངེས་ལན་གསུམ་བྱ།  
དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆི་བ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། འཆི་བ་གཅིག་ཆར་བ་ལ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་དང་། སྒྲོན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་  
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་ལས་ལ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་གྱི། སྒྲུབ་བའི་ཏུས་ནི་འཆི་ལྟས་བརྟག་ཅིང་། འཆི་བ་སྐྱུ་བྱ། མ་བསྐྱུས་ན་ཞེ་བ་ཏུག་ཅམ་གྱིས་གོང་རིམས་ལ་སོགས་པས་

མ་ཤོག་པར། འཕོ་བ་སྤྱད་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་གོ་མས་པས། རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་བརྟག་པ་སོགས་མན་ངག་དུ་མ་ནས་འབྱུང་  
 འཁྱོད་བརྟགས་ནས། འདི་ཙམ་ལ་འཆི་བའི་རྟགས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་དུས་ཉི་ལའི་འཆི་ལྟས་ཅུའི་རུས་པ་ཉམས་པའི་རྟགས། སྤྱི་གཙུག་གི་  
 རྒྱུད་ས་པ་ཡལ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་རུས་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་རྒྱ་བའི་ཕྱར་སྒྲ་ཆོད་པ་དང་། ཐིག་ལའི་རུས་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་ཐིག་གི་འོད་དཀར་པོ་ཉམས་པ་དང་གསུམ་ཀ་འཛོམ་  
 པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་ནས་སྤྱད་ས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་གཉན་གྱི་གསུངས་ནས། མ་བསྐྱོམས་འཕོ་བའི་གདམ་ངག་ཅེས་གསུངས་ཡང་། ད་ལྟ་ཤིས་པ་  
 གསལ་ལ་དུས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས། ངང་ཆེན་དང་རྒྱུད་ཐུགས་པའི་དུས་སུ་འཕོ་མི་རུས། རྒྱགས་པའི་བརྒྱ་མཆོན་དཀར། ལམ་སལ་མོ་ཆེ་ཅིག་ཕྱི་མ་ལས་སྒྲ་བ་ཕྱི་མ་སྒྲ་སྒྲ་མ་སྒྲེ།

༡། སྒྲུབ་ཕྱི་མ་བས་ཆེ་ཕྱི་མ་དེས་སྒྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འོང་དེས་ཞེས་པ་འཆི་བ་ཡིན་པས། འཆི་དུས་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོག་པ་ལྟ་  
 ཆུད་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འཆི་དེས་མེད་ལ་བསམ་ན་ཞིན་དུ་གནད་ཆེ་བའི་གདམས་པར་གདའ་འོ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། ལུས་ཡིད་མ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཁོག་པ་སྒྲོང་མེད་དེ་བར་བསམ་པའི་སྒྲི་བོར། སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པ། ལུས་པ་འཁོར་ལའི་བཞུགས་སྒྲུངས་ལྟར་འདུག་པའི་ཞབས་གཉིས་ཆོངས་བུག་གི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་བཞག་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་གྱི་དབྱས་ན་ཡར་རྒྱ་དབྱུང་སྒྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྒྱི་གཙུག་ནས་ལྟེ་འོག་མོར་བཞེའི་བར་དུ་སྒྲེབས་པ། སྒྲོམ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷག་འབྱིར་པོ་  
 ཅུམ་བསམ་པའི་ཡར་སྒྲུ་ཆོངས་པའི་བུག་ར་ཏྟ་སྒྲུ་མགོ་བུར་བསྒྲན་གྱིས་བཀག་པའི་མཐུག་མ་ནས། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷགས་ཀྱས་འཐེན་པར་བསམ། དེ་ནས་

དབུ་མའི་ནང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ཐད་ཀར་ཡི་དམ་མཐེན་རྒྱུ་ཅུང་ཙམ་གསལ་ལ་དུངས་པ། དབུ་མའི་མ་སྐར་གསང་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་ཟུར་གཅིག་མདུན་དང་།  
 ཟུར་གཉིས་ལོག་གཡས་གཡོན་གཏད་པའི་སྒྲིང་དུ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྒོ་བའི་མདངས་ཅན་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་དངོས། །སྐབས་གནས་སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འདྲེན་མཆོག་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 གློ་བས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་གློ་བས། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་གློ་བས། །ལམ་མཆོག་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་གློ་བས། །འཁུག་མེད་  
 མ་ཁའ་སྒྲོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློ་བས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པས་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཤིག་སོང་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྒོ་སྐྱ་དུང་གཡུའི་མདོག་ལྡ་

ལྷོ། །བུ་སྐྱུ་མ་ཙམ་གཅིག་ཆད། ཉིག་ཞེས་བརྗོད་པས་དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱིང་ཁའི་སྤྱོན་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་གོང་དུ་བུང་བ་ལྟར་བུ་ལོ། །ཡི་  
 དམ་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་སོར་དོ་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཕོག་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་གྱུས་ཚངས་བུག་གི་ཡི་འཐེན་ནས། སྤྱི་གཙུག་  
 ལྷོ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེ་བ་བཞིན་བླ་ཐལ་བུང་བར་བསམ་ལ། ཡང་འོག་སྒོ་རུང་བད་ལྷོད་ཅིང་ག་ཞེས་བརྗོད་པས། ཐིག་ལེ་མར་སྤྱོ་རྩི་ཡི་ཡི་བུང་། ཐུགས་ཁའི་ཡི་དམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས།  
 གསང་གནས་གྱི་གཞིའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས། ཁ་དོག་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་གྱུར། ཡང་འོག་རྒྱུང་འཐེན་པས་སྤྱར་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཡང་བུང་། ཡི་དམ་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་ཚངས་བུག་  
 ནས་ཐོན། བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་རེག་ཙམ་ཅིག་བྱས། མར་བུང་ཡི་དམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། གཞིའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་ཁ་

ཡར་དུ་འབྱོངས་རྟུག་མ་ཆེན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། སྒྲུང་བའི་ཆོ། འཕོ་རབ་ཆོ་ཐུང་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཐུན་གྱི་མཁུག་དུ་སྒྱི་བའི་བླ་མ་འོད་དུ་ཁྱེད་པའི་ཡི་  
 དམ་ལ་ཐེམ། ཆོངས་བྱག་ཉི་གིས་བཅད་དེ་སྤྲི་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར། ཡི་དམ་འོད་དུ་ཁྱེད་ཆོའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིས་ལུས་གྱི་ནང་ཁེངས། ལྟོ་བའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་  
 ཞིང་། ལྟོར་བུམ་པ་ཅན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གང་འོས་བབྱང་བས་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྲི་ག་པོ་ཆེ་གསེབ་ལམ་ནས་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་  
 རྒྱུས་པའི་མན་ངག་གམ། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱུས་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཅེས་ཟེར་རོ། །རྟུག་མ་ཆེན་གྱི་པོ་ཆ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱུང་ན་བཅོས་སྤྱད་མི་བྱ་བ་གནད་ཡིན་  
 གསུངས། རྟུག་མ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་གཞན་སྤྱད་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་དབུའི་གཙུག་ཉིར་ལྷགས་གྱི་དོན་ཅེ་ལྷ་པ་གཅིག་དུ་གསལ། འོག་ལྟར་ཉིག་ཞེས་པས་ངག་

ལྷ། གི་འདྲན་པས་ཡར་འདྲན་པ་དང་། གཞིའི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཡར་ཡི་དམ་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཐུགས་ཁར་ཐིམ། ཡི་དམ་ཡང་ཡང་བྱུང་། ཚངས་བུག་  
 རས་སྒྲུ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་སྟེང་དུ་བོལ་བྱུང་། གཙུག་ཏྲོར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱུངས། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་རྒྱས་བྱུག་ཏུ་འཐེན་པར་བསམ། དེ་ནས་གཞུང་པའི་དག་གི་  
 རྒྱུར་བས། འོག་རྒྱུང་སྟོང་པ་དང་། ཡི་དམ་མར་བྱུང་ཐུགས་ཁར་ཞུགས། ཐིག་ལེ་ཐུགས་ཁར་ཐོན་མར་བྱུང་། ཚེས་འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་མར་  
 རྒྱུར་ཉམས་ལ་བྱི། ཐུན་འཛོག་ཅ་ན་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁར་འོད་འཕྲོས། སྒྱི་གཙུག་གི་སྒྲུ་མ་ལ་ཕོག་པས་དབུ་མ་ནས་མར་བྱོན། ཚངས་བུག་ཏྲོ་གི་བཀག་ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་  
 སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། གོགས་སེལ་ནི། བསྒྲོམ་བྱུག་ནས་རྒྱུང་སྟོང་དུ་འཆང་པ་དང་། མགོ་བོན་བསོགས་དང་། རོ་སྟོང་ན་ག། སེམས་འཕྲོ་གོད་དུ་གྱུར་པ་

རྒྱུ་

མཆོད་པ་སོགས་བྱུང་ན། རོ་སྟོང་ཁྲོལ་ཚགས་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་བསྒྲུལ་ལ། རྒྱུ་རོ་ངན་པ་རྣམས་བུན་ཏུ་ཏུ་ཐོན་པར་བསམ་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཞབས་ནས་བརྒྱུད་དེ།  
གཤམ་ལམ་ནས་འཕྱོན། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སོང་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པ་རྒྱུད་དུ་གཏད་པ་སོགས་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ལ།  
དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལས་ལ་སྐྱར་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་ལས་ལ་སྐྱར་བ། དེ་ལྟར་འཕྱོར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གདན་བཞི་ལས། དུས་ལ་ལས་ནི་འཕོ་བྱ་སྟེ། དུས་  
མིན་ལྟ་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་པོ་སྟེ་བ་ན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རིམ་པས་སྟེ། གནས་པ་ན་ཡང་འབྱུང་བ་  
བཞིའི་ངོ་བོར་གནས། འཇིག་པ་ན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རིམ་པས་འཇིག་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཆོ། །ལ་ནི་རྒྱ་ལ་



ཐུག་པར་འགྱུར། རྒྱ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། མེ་ནི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། རྒྱུང་ནི་རྒྱལ་པར་ཤེས་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་ཤེས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། འོད་  
གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་འབྱུང་བ་འཇིག་པའི་རྟགས་ནི་འདི་སྟ་སྟ། ས་རྒྱལ་པར་ཐིམ་ན་ལུས་སྡི་ཞིང་བསྐྱལ་བ་སྦྱོད་དཀར། འཇིངས་པས་  
མགོ་བོ་མི་ཐེག་ ཡན་ལག་འཕྲང་ཤོར། ལག་པས་གོས་སོགས་ལ་ནོམ་ཞིང་ཉལ། མིག་ཁོང་དུ་རྟེན་ཅིང་མིག་མི་གསལ། བད་དུ་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། འདིར་  
ས་རྒྱལ་པར་ཐིམ་པ་ཞེས་པ་ཡང་ས་རྒྱལ་པར་ཐིམ་པའི་མགོ་བཅུམ་པ་ནས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པས། ཐིམ་ཐིན་པ་ཁོ་ནའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་ན་ཁ་སྒྲུ་  
སྒྲུམ། མཚུ་མི་འདུས། ཁ་བཅུམ་མི་ཐུབ་པའི་དོན། སོ་རྩེག་ཅིང་རྟེན་པ་འཆར། སྒྲུ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མི་ཆོར། རྒྱ་བས་སྒྲུ་མི་ཐོས། བད་དུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། མེ་རྒྱུང་ལ་

ཐིམ་ན་རྟོད་མཐའ་ནས་བསྐྱད། །གདོང་གི་བཀྲ་ག་མདངས་ཉམས། །ལྗེ་མུང་ཞིང་གཏམ་མི་ལྟོག་ །ཁྲི་མི་ཆོར། །ནང་དུ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། །རྒྱུང་རྒྱམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་  
ན། །དབུགས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བ་རིང་ཞིང་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་མུང་། །རེག་བྱ་མི་ཆོར། །གཤམ་གཅི་མི་ཐུག་ །ནང་དུ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། །རྒྱམ་ཤེས་ལ་གནས་སྐྱབས་  
གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡང་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། །བདུད་རྩི་རྩེ་བ་མུར་དུ་འབབ། །རྩེ་མཚན་ཉི་མ་གྲེན་དུ་སྟེ། །རྒྱམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དང་པོ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲྀ་ཀར་ཆ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དབུ་མའི་ཡས་སྐྱ་ན་རྩ་རྒྱུང་མའི་རྩལ་པས་བབྱང་ནས་གནས་པ་དེ་ཉིད། །མུར་དུ་འབབ་པ་ལས་  
སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲྀ་ཀར་ལམ་རྩེ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། །དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱམ་རྟོགས་སོ་གསུམ་འགག་ །དེ་ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་བྱང་

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ན་རྩ་རོ་མའི་རྩལ་པས་བཟུང་ནས་གནས་པ་དེ་ནི་ད་གྲོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལས་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམར་ལམ་ཉི་མ་གར་  
བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཞེ་སྒྲ་ལས་གྲུར་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་བརྒྱ་འགག་། བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་དེ་གཉིས་སྒྲིང་ཁར་ཕྱད་ཅིང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཡིན་  
དུ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནག་ལམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུན་ནག་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ་འཆར་ལ། དེའི་ཆོ་གཉི་ཐུག་ལས་གྲུར་པའི་རྣམ་རྟོག་བདུན་འགག་ཅིང་། དེའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆི་བ་ལམ་དུ་ཆོ། གཤམ་པོ་ཆེར་བྱེད་པའི་རྟགས་བཞི་དང་སྐྱོད་པ་བཞི་ཞེས་པ་  
ཉི། སྒྲར་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོད་པ་དང་པོ་གསུམ་གཉིས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དེར། རྣམ་ཤེས་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནག་ལམ་

གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོ་འདས་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པ་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་འཕོ་བ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
བཞག་པ་འོད་གསལ་མ་བུ་མཇལ་ནས། འཆི་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲུར་འཚང་ཆུ་བ་ཟེར་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ནས་རིག་པ་འོད་གསལ་དུ་གནས་པ་དེ་མ། འཆི་བའི་འོད་  
གསལ་དེ་བུ། དེ་གཉིས་ལ་མ་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་མཚམས་འབྱོར་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ཟེར་བ་ལགས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཕྱི་དབུགས་ཆད་ཁམ་དབུགས་  
ནང་དུ་ཆུ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་འཕོ་བར་བུ་སྟེ། དེ་ལས་འཕྱིས་ན། དབང་ཤེས་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་པས། གཞན་གྱིས་གསལ་འདེབས་པའི་སྒྲི་མི་ཐོས་པ་དང་།  
ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བ་ལས་མེད་པས། རང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་འཆུན་ཞེས། བྱུང་པར་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་དགོས་པས། རྒྱུང་ཚྲོགས་པར་ཐིམ་ན་ཚུལ་དེ་

ལྷ། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་།  
 གང་འཕོ་བར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འགོ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དུག་པོ་དང་། གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལས་ལ་སྤར་བ་ནི། རོཾ་གུར་ལས།  
 རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མར་འཕོ་བ་ནི། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བཅད་ནས། རྒྱལ་སྤྱལ་ལམ་ལ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་གང་ཡོད་སྟོང་དག་བྱ། འཕོར་དང་  
 ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཅད། འཕོན་ཡོད་ན་སྤྱང་། སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་སྤར་མ་སྒྲོངས་ན་གསར་དུ་སྒྲངས་གིང་། སྤར་སྒྲངས་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་གསོ། ཐུབ་ན་དབང་ལྷ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འོག་རྒྱུང་འཐེན་རུས་སམ་མི་རུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ལེ་

ཆེ་བརྒྱུད་

ཡར་རྒྱར་དུ་བྱུང་། སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་ལ་ཐེམ། ཡི་དམ་ཡང་རྒྱར་དུ་ཡར་བྱོན་ཏེ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཆངས་བུག་ནས་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན་ཏེ། བྲ་མའི་ཐུགས་ཁར་བསྐྱེམ་ནས་  
 མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་ལ། གསུམ་པ་ལས་ལ་འབྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིར་གཙུག་གསོར་སྒྲོ་ནས་འཕོས་ན། སྒར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་པས་མི་གོས་  
 སྤིང་། དེས་པར་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། ཆོག་ས་དགུ་ལས་ཡར་སྒྲོན་ན། ཆོག་ས་དགུ་ལས་ནི་སྤྱིང་གཞན་གྱིས། མོད་ལ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མོད་ལ་འཕོ་  
 བར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། ཁཚམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། སྤྲིག་པས་གོས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིང་པའི་དངོས་པོ་རང་ཡང་བར་འགྱུར། སྤྱིང་པའི་སྒྲོན་ལས་རིང་དུ་འགྲོ། གོང་གི་ཡིག་རྒྱུང་དེ་རིགས་སྤྱིང་གའི་བསྐྱེམ་འགྱུར་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན། རི་ལྟར་འདམ་ལས་སྤྲིས་པ་

ལྷ། །ཡི། །པད་མའི་མདངས་ནི་མཛེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དམན་པའི་ལུས་དག་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ནི་མཛེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་  
 མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། སྒྲིར་འཕོ་བ་ལ། བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ། ཟུང་འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་འཕོ་བ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ། ཐེག་ལེ་དཀར་  
 དམར་གྱི་འཕོ་བ། འོད་གྱི་གོང་བུའི་འཕོ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འོད་གསུང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ནང་ནས་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 གཡང་ལས་ལྟར་བའོ། །རྩལ་བྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་གྱི་དོན་དྲན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ངན་པ་འགོགས་པ་དང་། སྒྲོ་བཟང་པོ་ཚངས་  
 བུག་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་མི་བྱབ་པོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་གསུང་ལས། བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་དོན་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ངན་པ་རྣམས་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་གསུང་

ཐུགས་ཚིན་དཔལ་ཁྱིའི།

ངོ། །ཐ་མ་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི། རུས་ན་སྒྲིལ་གྱུང་ངམ་ཅོག་ཕུག། མི་རུས་ན་མགོ་བོ་ཤར་རམ་བྱུང་དུ་བསྟན། གཞིག་གཤམ་འོག་ཏུ་བཅུག། སྒྲིལ་གྱུང་ངམ་ཅོག་ཕུ་  
རྟུར་ན་མ་དུན་དུ། གཤམ་ཉལ་རྟུར་ན་མགོ་བོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་པ་ལགམ། རེག་པ་དང་སྒྲུག་ཅོར་མོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་སྟེང་གི་  
ཕྱོགས་འབར་ཞིག་ཏུ་བྱ། སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མོས་གསུང་བྱེད་དུ་གཞུག། སྒྲི་གཙུག་གི་སྒྲུ་ནས་འཐེན་ཐབས་དེ་རྟུར་དུད་འགོ་ལ་ཡང་བུས་ན་བཟང་གསུངས་མོ། སྐབས་འདིར་  
སྒྲུ་མ་གོང་མའི་གསུང་ལས། སྒྲུ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཁོང་པ་རང་ཡང་། གོང་དུ་ལགད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་འཕོ་བ་མཛད། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱོན་པར་གསུངས་ཏེ།  
གདུང་ལ་རྩོུ་མག་མའི་སྒྲུ་གཅིག་བྱོན། རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་འབྱོན་པར་གསུངས་ཏེ་གདུང་ཐལ་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐྱེལ་དུ་སོང་། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷོ་བསྐྱེལ་བསྐྱོམས་



༄༅། །པ་ལ་འཇའ་འོད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གདུང་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་སྒྲེང་བ་འབྱུང་། བཟླས་པ་བྱས་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
བྱགས་འབྱོན་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་བྱགས་འབྲེལ་བ་གཅིག་བྱོན་གསུངས་སོ། ། ༥ ། གསུམ་པ་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་གྱི་སྦྱོན་མཛུགས་བསྐྱབ་ནི། འཆི་ལྟས་གྱིས་གདུགས་  
བཞིན་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྒྲེང་ནས་ཆོངས་བྱག་ནས་མ་འཕྲོས་པར། འོག་གི་ལམ་ནས་འཕྲོས་ན་ངན་སོང་དུ་སྦྱོབ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་རྒྱུད་  
ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་ཏེ། འོག་གི་ལམ་ནས་འཕྲོས་གྱུར་ན། ཆོས་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གྱུང་། འངན་སོང་དག་དུ་སྦྱོབ་བར་འགྱུར། མཁོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་  
པའི་མི། ཁྱོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དུས་སུ་འཕྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་ནི། སྒྲེང་གི་ལམ་ནས་འཕྲོས་གྱུར་

ན། རྟེན་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྒྲེབ་པ་འགྱུར། མགོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མི། གྲོགས་གྲིས་བསྐྱར་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་  
འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་གི་ལམ་ཞེས་ནས་མཁའ་སྟོན་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མིན་  
ཏུ་དགོན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་ལས། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་འབྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མིན་ཏུ་  
དགོན། ཞེས་སོ། དུག་པ་བར་དོས་སངས་རྒྱས་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ལས། སྟོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བར་དོ་སྒྲུབ་དགོས་པས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་རང་མི་ནས། བར་དོར་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོར་གནས་

༡། ལམ་བསམ་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ལ་ཅ་མ་ར་གི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས། བར་དོ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཤིང་། བར་དོ་འདི་ཉིད་དུ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཛོན་བྱེད་དགོས་ཏེ། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འདི་གང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། སྒྲུང་གི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟུང་པའི་འདུན་པས། བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་གསལ་གང་བ་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་སོ་གསུམ་དང་ནམ་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་བར་དོར་སྒྲུང་བས་ཤེས་པ་བདུན་འབྱུར་གི་གསལ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུང་ནས་ཀྱོན་དུ་གོམས་པའི་སྟོབས་གསུམ་གིས། བར་དོར་རང་གི་བ་ལ་གི་བར་དོ་ཤེས་ཏེ། བསྐྱེད་ཚོགས་གི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་

ནས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་རིག་པ་རང་སོ་བྱེན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གནས་ཏུས་ན་དོན་འགྲུབ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བའི་ཕན་ལོན་གཉིས་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བའི། ད་ལྟར་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟར་རང་གོལ་དུ་ཡོང་བས་མི་ལམ་གྱི་བར་  
 དོ་ཚོད། དེ་ཚོད་ན་སྐྱེ་གི་བར་དོ་ལས་གོལ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་རིམ་འོད་གསལ་དཔྱེར་མེད་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་  
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། དེས་བར་དོ་མེད་པར་སྒྲུ་དན་དང་སྟུག་བསྟུལ་བམས་ཅད་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། འོད་གསལ་དེ་ལ་  
 སེམས་འཛིན་ན། ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་འཛམས། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱུད་པར་གནས། །བར་དོའི་གོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡ

ལམ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། འདྲ་ལྡན་བའི་སྤྱིད་པ་ཀུན། འོད་གསལ་པས་ནི་རྣམ་སྤྱོདས་པས། སྐྱེད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་  
 མཐོང་། ཞེས་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས། འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་ལས། རང་དབང་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། རེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་ག། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་པ་འོ། སེམས་གར་གིས་ནི་བུམས་པ་རྣམས། འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། ཞེས་སོ། རེར་མ་གྲོལ་ན། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ལུས་སྦྱངས་ཏེ། བར་དོར་བསྐྱེད་ཆོགས་བུང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །  
 ལྷོ་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་ཐག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་དུས་སུ་རྟོགས་

ཕ་མ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཕུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་རྗེ་ཡུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་དོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྱིད་དེས་དོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གཞན་  
 ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བུལ་བ་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱེད་བགྱིས་པ་རོ། །འདིའི་དགོ་བས་རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་།  
 རྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕུལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ། །འཁོར་བ་དོར་སྐྱགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དོ་མཚར་མཚན་མ་ཡི་དམ་མཆོག་།  
 །གངས་ཅན་འགོ་བ་དུག་ལྷ་བརྟམ། །བས་འགོས་སྐྱགས་ཆགས་སྐྱེད་ལྗོང་། །དེ་འདྲི་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི། །ཐུ་མཆོག་གྲུབ་སྒོར་དེས་གསང་གི། །ཐིད་ཡིག་ལ་

༡། རོགས་ལམ་ཆ་ཚད་། དེས་དོན་ཐར་པ་སྟེར་བྱེད་འདི། ལ་སྟོང་དོན་འཛིན་པ་ཆེ། བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་བྱས་པའི་ཐུགས་། རོ་མའི་མཆོལ་ས་  
 བསྟན་བྱེད་པོ། ཆོས་ལ་སེམས་དཔའི་ལྷག་བསམ་དཀར་། བསོད་ནམས་སེངྒེས་ལེགས་པར་བགྱིས་། ཚུལ་འདི་བདེ་ཆེན་ཕུན་གྱུབ་སྟེ། ཆོས་གྲ་ལུགས་བརྒྱའི་འདུན་ས་  
 ནས། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། ལེགས་བྱས་འབྲེལ་ཐོག་གཏོ་བྱས་པའི། ལམ་ལ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱང་བསྟོ། མཆོ་ལོ། །ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་དེས་དོན་དམིད་ཀྱི་  
 ཐོག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། མཐུན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པ། ལ་སྟོང་བླ་མ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལག་འགན་པའི་བསོད་ནམས་སེངྒེས་པར་དུ་བསྟན་བས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་སྟོན་དུ་དར་སྟོལ་ཆེན་པོར། ཐུམ་ལུ་འདི་རིགས་པར་འཛོར་  
 བསྟན་སོང་བའི་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་དཀོན་པས། འདི་ཡི་དབང་དང་བྱིད་ལུང་སོགས་རང་གིས་འབད་རྩོལ་བྱས་པོ་ཞུས་པས། དེང་སང་རྩོགས་ཀུན་དུ་དབང་ལུང་བྱིད་སོགས་ནི་གྱིན་དུ་དར་རྒྱས་ཡོད་ནའང་། ཡིག་ཆ་གྱིན་དུ་དཀོན་སྟབས་པར་དུ་འཁོད་སྟབས་

ཞིག་ཕུང་ན་རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཆ་ཆེ་བར་སྒྲུལ་སྟེ། མོང་བརྒྱལ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཕུགས་པ་རྒྱུ་འདུན་ལ་ཕྱན་གྱུ་ཕྱེད་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན། དགོ་བས་བདག་མོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། རྒྱལ་པམས་  
ཀུན་རྒྱལ་ཕྱུགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཞིང་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དུས་འབྱུག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །



འཕྲིན་	<p>ཐུགས་མཆོད་ཆོས་ལུ་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་གསལ་ལ་འདེབས་པ་མ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་སམ་མཆོག་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་</p>	
གཞི་	<p>ཐུགས་མཆོད་ཆོས་ལུ་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་གསལ་ལ་འདེབས་པ་མ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་སམ་མཆོག་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་</p>	
འཕྲིན་	<p>ཐུགས་མཆོད་ཆོས་ལུ་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་གསལ་ལ་འདེབས་པ་མ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་སམ་མཆོག་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་</p>	1

དཔལ་ཆོས་དབང་འཇམ་དབྱངས་མཆེན་ཅེ་རིན་པ་ལ། །འཇམ་དཔལ་ཚུལ་འཇིགས་མཆོག་པལ་བསྐྱེད་ཆུང་ལ། །གསོལ་  
 བ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཕྲོད་དང་། །རིགས་ཀུན་ཁྱེད་བདག་མཆོག་པལ་བསྐྱེད་མྱོང་པོ་གསལ། །  
 རྒྱལ་པོ་མཁའ་ཀུན་འདུས་ཚུ་བརྒྱད་ཐུང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལང་ན་ ཐུགས་རྩེ་བརྟེན་འགྲུལ་ཀུན་མཆེན་  
 འཕགས་པ་འོད། རྩོད་དུས་ཐུམ་པ་ཅད་མཆེན་པོ་རྟེན་ཆེན་གྲུབ། །རྟེན་ཆེན་ལྷ་མ་རྟེན་ཆེན་ལྷ་མ་ཆོན་ལ། །  
 གསོལ་བ་མཆེན་རབ་ཆོས་རྩེ་ཀུན་སྤངས་རྩེ་རིང་པ། ཆོས་ཆེན་པོ་གསལ་མཁའ་ཕྱོགས། །དེ་ལྟར་རྩོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མཁའ་ཕྱོགས་  
 བདུག་མཐུས། །དཔལ་འཕྲོད་མྱོད་དཀའ་འཆིབ་མི་རྟག་དང་། །པལ་འགྲུལ་བསྐྱེད་མྱོད་དོན་པལ་པོ་གསལ་བསྐྱེད་པ། །

45



و

24

[illegible]

[illegible]



मन्त्रालय

[illegible]



सुधा नंदन

[illegible]





॥१॥

**22**

ॐ । अथ रत्नमालायाः प्रमाणम् । अथ रत्नमालायाः प्रमाणम् । अथ रत्नमालायाः प्रमाणम् । अथ रत्नमालायाः प्रमाणम् । अथ रत्नमालायाः प्रमाणम् ।

65/289

[illegible]



29

[illegible]

知不足齋

[illegible]

**21**

212

[illegible]



ལམ་  
གསུམ་  
པའ་

༡༡། །འདུག་སྒྲུབ་ བུམ་པ་འོག་པོ་ལ་འདེབས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་པ། དལ་ན་རྒྱེད་དཀར་འཁྱིལ་པ་འདོགས་སྒྲུབ་  
ཆེ་བའི་དལ་འཁྱེར་གྱི་མི་ལུས་འདོམ་ལུ་ཁྱིམ་ཐོ་བུ་ཐོན་ཀྱང་། ལྷུས་པ་འོམ་ཐའ་འཆི་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ཤིང་། རྣམ་འཆི་  
པ་འོམ་མེད། ཤི་བའི་འོག་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་འཕའ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་འབྱུང་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དན་པོ་དེ་གསུམ་ཀྱི་  
སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་ལ་བཞེད་པ་འོག་སྒྲུབ་མེད། ཟག་པ་ཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཅོམ་གྱིས་མ་ཐོ་རིམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སྒྲུབ་  
པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འོན་ལས་མ་འདུལ་པས། དེས་རང་ག་ཞན་པོ་ལས་ཅན་འཕྲོད་པ་སྒྲུག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོམ་ཆོམ་པོ་འདྲོད་  
པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐའ་བཞིན་ཀྱི་འོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དེས་འཁྱེད་ཤུགས་དཀར་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞིན་པ་འོ་དང་། གཅིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

402/2883

[illegible]



[illegible]

ཐུགས་ཅིན་

ཐུགས་ཅིན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཁྱིལ་བའདུག་པ་འདི་ལྟར་མཉམ་པ་འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འདི་རྣམས་ཐུང་  
ལྟོ། དེ་ལྟར་ཐུང་བ་ལྟེན་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མདུན་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཐུགས་ཅིན་པོ། །རྫོགས་པ་འདི་  
ལ་དཔལ་ལྷན་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཅིན་པོ། །དཔལ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཅིན་པོ། །འབགས་  
པ་འདི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཅིན་པོ། །ཁྱེད་ཅི་རུ་མཆིས་པ་ལྟར་ལ་འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ལྟར་དུ། ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་  
ཆེ་རྣམས་པགས་ལ་འབད་ལྟར་ཐུག་འཆིལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ལ་ཐུགས་ཅིན་པོ། །ཐེངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་  
ཁྱེད་གསལ་ལ་བཟང་བཟང་ལ། གཉིས་པ་མེས་པ་བཞུད་ནི། དད་གི་མཐའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་པམ་པ་

ལམ་

༡༡།

མཐུས་པ་གཅིག་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ཐོབ་ཅན་ལ་སྒྲུག་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཐམས་པ་ཅད་ལ་འོན་པ་ཐོབ་པའི་ཆུང་ལྗོངས་པ་དེ་

ལྟ་

པ་དང་ལྟ་བུ་འདོད་ཀྱི་ཐམས་པ་ལ། སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་དང་ཐམས་པ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩོ། དེ་འོ་ཆེད་དུ་རང་ལ་དཔལ་སྒྲུག་པ་ཐོབ་པ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

དང་། ལམ་ཐབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པ་པ་འདོད་པའི་འདུག་པ་ཐུང་ཆུང་ལྟེ་མཆོག་ག་ཏུ་མེམ་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པ་ལྟེ་དོན་ཡིད་ལ་ཐོབ་པ་ཞིན་

པའོ།

པ་ལ། མེམ་པ་ཅན་ཐམས་པ་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོག་པ་པའི་ལམ་སྒྲུག་པ་ལྟེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རུ། དེ་འོ་ཆེད་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་ཉམས་པ་སྒྲུ་

ཐང་པ་རུ་ལྟེ་ལོ། །ལན་ག་སྒྲུལ་དང་། མེམ་པ་ཅན་ཐམས་པ་ཅད་བདེ་བ་དང་ལོག་པ་ཆོད་མེད་པ་ཞི་བ་སྒྲོ་ལ། ལམ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡུལ་རྒྱལ་པ་

པ་མོ་ལ་སྒྲུག་དུང་བ་ཐུས་པ་ལ། དེ་ཐམས་པ་ཅད་འོད་དུ་ལུན་པ་རང་དང་མེམ་པ་ཅན་རྒྱལ་པ་ལ་ཐོབ་པ། བདག་ག་ཞན་ཐམས་པ་ཅད་

明倫彙編

[illegible]



**अनुसूची**

[illegible]



45289

[illegible]



29

[illegible]

1928

[illegible]



1928

[illegible]



仙公

[illegible]



289

[illegible]





仙臺

[illegible]

पद्यः	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	३५
पद्यः	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	
पद्यः	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	
पद्यः	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	
पद्यः	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	

仙史記

མེའི་བར་དུ་བརྒྱུག་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅི་ལྟ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བདག་དང་  
མེས་སུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབགས་པ་ལྷ་ན་རས་  
གཤིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གད་བཅིང་ཐེང་བ་ལྟེན་པོར་འཛིན། །གཏིས་པ་  
རྣམས་རིམ་ལ་མཆོག་བཅས་དང་། མ་འོངས་མེད་གཏིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ལ་གསུམ་གྱི་རགས་པ་ནི། ལུས་གནས་ནམ་ལྔ་  
ཆེས་བརྒྱན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། དང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་བའི་ལྷ་བཅས་ཀྱི་གཙུག་གི་བཅ་དུ་ཆ་དཔུལ་གྱི་དཀར་  
ནང་དམར་བ་ལྷ་ལྷ་ག་འཁྱིལ་པོ་ཅི་ལ། གཡས་སུ་རིམ་དམར་མོ་དང་། གཡོན་དུ་ཆུང་ལ་དཀར་མོ་གཏིས་ཀྱི་པོ་ག་



289

[illegible]

[illegible]

རང་ཐུགས་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་... བས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་མ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་  
 རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཐུགས་ བར་བསམ་ལ། གསལ་རིག་འཛིན་མེད་ཀྱི་དང་དུ་བཞག་གོ། གཞུམ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཐུང་  
 བ་དང་། ལས་ལ་ཐུར་བའི་རྒྱལ་དང་། བར་ཐུང་བར་དེའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བཅས་མཐིང་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་ཐུབ། །གཉིས་པ་  
 ལཱ་ལ་བཞག་ལས་ལ་བར་བའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་གཉིས་། ཐུང་བར་ཐུགས་རྒྱལ་འཕྲོར་དུག། ཐུན་མེད་ཐུང་པོ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་  
 བར་ཐུགས་ལས། ཐུན་མེད་ལས་ཐུང་པོ་ལས་ཐུགས་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི། ལཱ་ལ་བཞག་འོད་གསལ་བའི་དང་བས། ཐུར་ཡང་དང་...  
 རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་ཆེན་པོར་ཐུར་ཐུར་བའི་རྒྱུ་པོར་མེད་ཀྱི་དཀར་པོ། ལ་གྱི་བར་ཞུང་ལས་པོ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་...



ལམ་	<p>ཐུ། །པོས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། དགོས་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་པར་དག། ཅེས་པོས་པ་ལྟོ་སྒྲོན་ཐུག་པ་སྒྲོན་པ་ལ་</p>	
པུ་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ།	<p>སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ།</p>	
པུ་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ།	<p>སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ།</p>	
པུ་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ།	<p>སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ།</p>	
པུ་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ།	<p>སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ། སྒྲོན་ཐུག་པ་ལོ་ཆོ།</p>	





1948

[illegible]











[illegible]

یہ 24

[illegible]

23

آدم

三

[illegible]

428

[illegible]



100


[illegible]



ཐུགས་ཆེན་

ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཤམ་དུངས་མཆིན་བཅུ་ཤིང་བདེ་པོ་སྟེ། རྗེ་འཆར་མཆིན་ར་བཅོས་རྗེའི་མིང་ཡིག་ལ་གཞི་  
ཐུགས། དེར་མ་གསལ་བ་རྣམས་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆུང་བདེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་བཤི་ཞལ་གྱི་ཐད་དུ་ཆེན་  
མཆོད་པར་ཐུགས་རྟེ། དག་འདོན་བསྐྱེད་ཆེ་གཏུ་ཐུགས་པའི་དགོས་པ་འགྲོ་ཐུག་འཕགས་མཆོད་ཐུག་ན་པར་མེད་པོ་ཤི་ཤི་འཕང་  
པ་ཤིག་པའི་ཐུག་ཐུག་ཅིག། སུ་མ་རྒྱལ་། དགོ་ཤི།



		<p>  </p> <p>             ཁེའི་ཕུ་ལ་འཕྲོ་ལ་བཏེན་ནས་རང་ག་ཁྱེན་གྱི་རོན་ལྟོ་ལ་སྒྲིང་པོར་རྩིས་པ་              བཀ་པ་དེ་ལྟར་ལམ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞུགས་སོ། །           </p>		
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

༡༡། བཅོམ་པའི་ཡུལ་ལྟར་ལ། འདིར་འཇགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དཔར་ཐུག་ཐུག་ས་ཇི་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་འཇིག་རྟེན་ས་  
 རང་གཞན་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཆོག་མཛད་རྒྱུ་ས་ལྷོད་པོར་འཇིགས་པ་ལ་པའི། ལྷོད་པ། དེའི་མཛའི། ཇི་ཆོག་གི།  
 འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ། ལོགས་པ་འཇགས་མཛོད་པ་གྱི་འཇིགས་པ་རྒྱུ་གི། ལྷོད་པ་ལོགས་མཛོད་མཛོད་ལྷོད་པ་ལོ། བཅོམ་པའི་ལས་དང་  
 པོའི། གཞན་གཅིད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཐུག་ས་ཇི་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱིས་འཕུར་ག་དེའི་གསལ་པ་ལ། མ་འཕྲོད་ན་མ་རྒྱལ་







॥ १ ॥ अथ च ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཐུགས་ཀྱིས་

མེད་ཀྱི་ཕྱུ་མ་དར་སྒྲུབ་ཅད་ལ། ལྷོ་པོ་འོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་འདུག་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་...  
འཕོ་འཕྱུ་ལྷོ་པོ་འོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་...  
པ་མ་ཆོད། ལེ་མ་ལ་ཅན་ཀྱི་དོན་ལྟ་ལ། ལྷོ་པོ་འོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་...  
ལྷོ་པོ་འོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་...  
ཕྱུ་མ་དར་སྒྲུབ་ཅད་ལ། ལྷོ་པོ་འོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་...  
རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲུ་མ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་...















[illegible]

ལྷན་པ་རྟོ། །ཞེས་པ་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་། རིན་ཆེན་པདྨ་འཕུལ་བཞི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་  
 ཕུལ་བས། །སྤྱིང་པ་འི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ཤོག །ཞེས་ཅད་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩྭ་།  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཅས་ནུམ་པ་ལ། །འོ་འཕྲི་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཤེན་ཅིང་ཕོངས་པ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །འཕྲུལ་པ་ཕུག་  
 རྩལ་ཆོག་པ་བར་ཤོག །ཞེས་ཅད་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩྭ་། །བཅུ་ནུམ་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུག་པ་རྒྱུན་  
 བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དཔྱིངས་མཁྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ཆོག་པ་ཙམ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག །ཞེས་ཅད་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩྭ་།  
 རྩྭ་ཆོག་པ་། །ཐོན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུམ་ཐིག་ཐུམ་ཐུམ་ལྷན། །བསམ་པ་མཐུན་པ་རབ་འབྲེལ་



མུ་	ཐུ།	ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་བར་ཤོག །ཨོཾ་མཛ་ཏྲ་མུ་ག་ཏྲ་མ་རྩ་ཏྲ་མ་རྩ་མུ་རྩི་ཏེ་མྱོ། །ཐུང་པོ་རིན་ཆེན་	
དག་	པོ།	ཏྲ་མ་རྩ་ཐམས་ཅད་རབ་བསལ་ནས། །ཐུ་མེད་ཐོག་པ་རབ་ཤོག་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྡོག་གོང་མཐོང་རབ་	
ལམ་	མུ་	ཏྲ་མ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མུ་རྩ་མུ་རྩི་ཏེ་མྱོ། །ཏྲ་མ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཏྲ་མུ་ལ་བས། །མིང་པ་རི་ག་ཐོབ་ལས་པ་རེ་ལ་ཐོབ་ཏེ། །	
	མུ་	ཏྲ་མ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མུ་རྩ་མུ་རྩི་ཏེ་མྱོ། །ཐུང་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲ་མུ་ལ་བས། །ཐུ་མེད་ཐོག་པ་རབ་ཤོག་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྡོག་གོང་མཐོང་རབ་	མ
	མུ་	ཏྲ་མ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མུ་རྩ་མུ་རྩི་ཏེ་མྱོ། །ཏྲ་མ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཏྲ་མུ་ལ་བས། །ཐུ་མེད་ཐོག་པ་རབ་ཤོག་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྡོག་གོང་མཐོང་རབ་	
	མུ་	ཏྲ་མ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མུ་རྩ་མུ་རྩི་ཏེ་མྱོ། །ཏྲ་མ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཏྲ་མུ་ལ་བས། །ཐུ་མེད་ཐོག་པ་རབ་ཤོག་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྡོག་གོང་མཐོང་རབ་	



<p>ॐ</p>	<p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।</p>	
<p>ॐ</p>	<p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।</p>	
<p>ॐ</p>	<p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।</p>	<p>75</p>









सुभाषितम्

[illegible]









2017-18

[illegible]





ཕྱི་

༄༅།

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟར་འཁྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་།

ཕྱི་ལོ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་།

ཕྱི་ལོ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁྱུང་།

ཐུགས་ཆེན་

པལ་གསལ་གཏིག་པ་ནི་མདུན་པ་ཕྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པ། འདི་རྟེན་ཀྱི་རྟེན་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། འཕྲོལ་པ་མེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆས་ཀྱི་དང་། བཅོམ་ཆེད་དང་དབང་ལྷན་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པ་པར་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ། ཞོ་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱོད་པ་སྒྲུབ་ཏུ། ཆེས་པོ་དེ་ཅིང་།  
མེད་ཀྱི་ལོ་ལྟེན་ རྟེན་མེད་ན་ཞོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟེན་ལ་ཅན་དོན་གྱུ་ཆ་ཡོད་ཏེ། ཞོགས་པ་རྣམས་ ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལྟེན་པ་གསལ་ཤིང་། དེ་ལ་  
ཆོག་པ་པར་དང་ལ་གཏིག་སྒྲུབ་ཆེད་པར་ཐོས་པར་བསམ། དང་གི་སྒྲིབ་གསལ་པོར་གེར་འཕྲོལ་པ་པར་ཐོས་པ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲོད་  
བཅུ་དྲུག་པ་ཅན་འདི་དེ་ལྷན་པ་དང་ལ་ཐོས། དང་སྒྲུག་པ་ཀ་འི་རྟེན་ལ་ཐོས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འདི་དེ་གསལ་ལ་སྒྲོད་པ་  
ཏེ་དེ་ཀྱི་དང་དྲུག་ཏུ། སྒྲུབ་པ་དང་དང་སྒྲུབ་ཏེ་གཏིག་གི་ལ་འཕགས་པ་སྒྲུག་པ་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་བའི་སྒྲིབ་པོར་ཞོ་དཀར་པོ་མཐོན་



ཐུ་

ཐུ་ཐུ་

ཐུ་

ལམ་ལུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་ཞིག་ལྟོང་ཅིང་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། གསུམ་པན་ཀྱི་དགེ་བ་འདི་  
 དེས་ཐུ་འདྲུ་བདག་ ཐུགས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཐུ་འཛམ་། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལམ་འགོད་པར་  
 བོག་ །ཆེ་ལ་དང་། ཐོན། །འདས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་ནམས་དང་ལོགས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་ལོགས་རྒྱལ་པར་གདག་ བཞི་པ་ནི་ ཆེ་  
 བའི་ཆེ་མཆོག་གསལ། སྤོན་མཆོག་དམ་པ་ལོགས་ལམ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད། མི་ཏྲ་གཅི་ཀྱི་ཀར་དཔག་ རིམ་མེད་ཀྱི་ཐུ་འཛམ་།  
 དེ་ལས་རྒྱུང་བད་རྒྱལ་པར་སྤོན་ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། ཐུ་བས་ལེ་མས་ཀྱི་ལྷེ་པ་རྩོམ་པོ་ལས་སྒྲིལ་བཟུང་དང་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱིད་ཀྱི་དག་འདོན་ལུ། རྒྱ་  
 འཆོལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་གསུང་ཐུགས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཏེར་ལུ་པ་དང་། མཆོད་པ་ཏེར་

















[illegible]



༡༣། །འཇགས་པ་ཕྱུགས་པ་གཟིགས་ཆོམ་ཕུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཉེ་བར་ཡའོ་བའི་ཆོག་པ་མཆོད་ཏུང་ཏུར་བཞུགས་པོ། །ཞི་བུ་རྩྱུ།  
འཇིག་རྟེན་དང་ཕྱག་ཏུར་སྒྲིག་གི། །གར་མཛོད་རྩ་བའི་སྒྲུམ་ལ། །བཏུང་ནས་དཔལ་འབོའི་སྒྲོན་མེའི་ལས། །ཏུང་ཏུར་དག་  
གིས་སལ་བར་བཤད། །ཆོག་པ་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་ལག་ལེན་བཞིན། །ཅི་འཕྱོར་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་ནི། །རིམ་ཆོག་གོང་ཏུ་ཆོག་པ་རྩལ་རྣམས། །  
ཆམ་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་བཟོད། །བམ་རྒྱུད་ལ། །སྒྲོང་པའི་དང་ལས་འཛིན་ཆེན་འབར་བ་ཡི། །ཆོག་པ་གཞུང་ནས་ཏུ་ཆོག་པ་རྩལ་དཔོན་པོ་  
པོ་ཏུན། །མི་བད་བཏུང་རྩྱུ་འོར་བོ་རྣམ་དག་པའི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞི་ཞུ་རྩྱུ། །ཞི་ཞུ་རྩྱུ། །ཞི་ཞུ་རྩྱུ།  
ཏུར་ཏུར་ཏུར་ཏུར་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ་ཏུ། །ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གྱིས་རྩལ་གས། །གནད་སྐད་བཅས་པ་འདི་སྐད་བཟོད། །རྩྱུ་ཏུ་དོན་དམ་

ཚེས་དེའི་ལ་གནས་མཆོག་ནས། །འཕྲོ་བའི་སྤྱང་དེ་རིག་དང་འདྲུལ་སྤྱུང་། །ཤེས་ས་སྤྱུལ་ཐུབ་བདུག་སྒྲུལ་ལ། ཚེས་ས་...  
 མཆོད་བཞེས་ཐུབ་གནས་འདི་རིག་ཤེས་ས། །རིག་ཏུ་ལའི་མིང་ཁམས་ནས། །འཕྲུག་ས་མཆོག་སྤྱུག་ས་མེད་མེད་འཕྲུག་  
 དང་། །ཤིང་མ་སངས་རྒྱས་ཐུང་ལེམས་རྒྱུ་ས། ཚེས་ས་མཆོད་= །རབ་འཛིག་ས་ཤེས་བདུག་ས་གནས་ནས། །དཀར་  
 ཐུག་ས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་རྒྱུ་ས། །འཛིག་ས་བའི་འཕྲོ་མཆོག་ས་དང་བཅས་ཏེ། ཚེས་ས་མཆོད་= རྩེ་གུ་རུ་མ་རྒྱུ་ལ་ལོ་སྤྱི་  
 ལྷུང་ག་ཆ་ཆུང་ཡ་ཨོ་དྲོ་བ་ལྷི་རྒྱ་ལྷ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །ལན་གསུལ་རྒྱུ་དེའི་ལོ་ལོ་མཆོག་ས་ལ་སྤྱུང་སྤྱུག་ ཏུ་ མེད་ཐུང་མཆོག་ས་ཤི་  
 ཤེས་སྤྱོད་རྒྱུ་ས། །ཐག་མེད་བདུག་ཏི་ལྷི་རྒྱ་ལྷ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ །སྤྱུང་ཤིང་མ་སྤྱུག་ས་མེད་ཏེ། །མཁའ་འཕྲོ་དམ་ཅན་...

༡༡། ཆོག་ལ་ལམ་ལུ་ལ། །བཅུ་བཅུ་ལྔ་པོ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱང་། །བདག་དང་འཕྲོ་ཐུག་པེམ་ལ་ཅན་གྱི། །  
 ཉེས་ལྷན་ལ་ལྷན་དག་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཆོག་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་དང་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོན། །ཆོག་ལ་ལམ་ལུ་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ ཉེ་ ལྷན་ལ་  
 དབང་བའི་བཀའ་ལྷན་གྱུ་ལ། །འདོད་དུ་འཛིན་པ་གྱིས་ཆོག་ལ་ལྷན་ལ། །བར་མའི་དག་དེ་ནས་བཀའ་ལ་ཆོག་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ །  
 ལ་དབང་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །  
 ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །  
 ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །  
 ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །  
 ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ། །





ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་ཤིང་། རི་བཞིན་རི་སྤོང་མཁུན་པ་རི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕྲོ་བའི་མ་རིག་ལུན་སེལ་བཅོམ་  
 ལྷན་པ་དང་། ཐུགས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་= ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིན་ལས་  
 ཆར་པ་བཅས་། ཡན་བདེ་རི་མེ་ཏྲི་གཙུག་མཛེན་བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། ཐུགས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་= ཆོག་ས་གཏིས་རབ་རྒྱུ་གསུམ་  
 ལྷན་པ་ལས་ཐུགས་ཆེན་པ་། མཛོད་དང་ཐོས་དང་ཐོན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་ཏྲིན་མོངས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ནི་མཛེན་...  
 དེ། ཐུགས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་= འཕྲོ་སྤྱན་བསམ་པ་རི་ཁྱེ་ཐུག་ལེགས་ཏྲི་གསུམ་། གང་ལ་གང་གི་འདུལ་བའི་བསྒྲུབ་...  
 བསྒྲུབ་ཏེ། རང་རང་སྤྲོད་ཀྱིས་དམ་པ་རི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་རི། ཐུགས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་= གཏུལ་ཁྱེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་...



འཕྲིན་པ་

གཞིམ་

༡༡། །གསལ་བར་གཟིགས། །འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཆོངས་ལེགས་པར་མཆི། །གཏུལ་ཁྱེད་འདུལ་བའི་  
དུས་ལས་མི་འདར་བའི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་= ཞིང་རྒྱལ་ཤངས་དང་མཉམ་པའི་སྐུར་སྒྲོལ་ཅིང་། །ཅམ་མཁའ་འཁྱིམ་ཐབས་...  
ཐུས་དབྱངས་ཀྱིས་ཁུབ་པར་མཛོད། །རིམ་ཁིལ་རིམ་ཐོད་མཆིབ་པའི་ཐུགས་མངར་བའི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་= གཏིང་མཐའ་  
མོད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ། །ཐུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་བཅེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཅམ་གྲོལ་བདེ་བའི་གླིང་དུ་མཆིབ་  
མཛོད་པའི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་= ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་ལས་ཁྱུང་བའི། །ཐུག་བསྐལ་མེ་ཡིས་གཏུངས་པའི་  
འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་རྩེ་འི་ཆར་རྒྱུན་བསྐལ་བས་ཁིལ་ཛོད་པའི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་= གང་གིས་བཅིངས་པར་ས་...



ཐུང་པ་  
གསུམ་

༡༡། ཁོང་ཐོམ་མང་ལ་ཁོང་། མཆོང་ས་པ་མཆོང་མོང་ཐུག་པ་རྩེ་ལྷོང་མཛོང་པ་ལོ། ཐུག་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་  
རྩེ་ལྷོང་པ་ཐུན་པ་ཁོན་པོ་གསུམ་པ་པར་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཅི་པོ་གསུམ་པ་པོ་ཐུ་པོ་ལ་ལང་། ཁམ་མ་ཁམ་ལུ་ཐུར་ཐུམ་པ་པོ་  
ཐུག་པ་རྩེ་ཆེན་། ཐུག་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་= ཐོང་རྩེ་ལ་ཐུ་ཆགས་པོ་གསུམ་མི་མང་ལ་ཡང་། ཐོ་བཅན་ལ་ཐོ་བའི་རྩ་མང་པོ་གསུམ་།  
ལུ་ཐུན་པར་པ་ཐུན་པ་ཐོ་པོ་གསུམ་པ་ཆུན་པ་ཆོང་པ་ལོ། ཐུག་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་= ཁུམ་པ་གཞེང་ས་པ་ཐུང་། ཐོང་ས་པ་ཐུང་།  
པར་མཛོང་། ཐོང་ཐུན་ཐུ་ཐུང་། རྩེ་ཐག་པ་དེ་མཛོང་པོ་གསུམ་། ཐུ་ཆོག་པ་ཐབས་ཁྱོད་ལ་ཐོ་བའི་རྩ་མཛོང་པ་ལོ། ཐུག་  
རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་= ཐོང་པ་པོ་པ་དེ་ཐུག་མི་པ་མ་ཐུ་མ་པ་ཁོན་། ཐུང་ཡང་པ་དེན་པ་པ་ཐུང་པར་པོ་གསུམ་པ་ཐུན་པ་ལ། ཐོང་

དང་དོན་པ་འི་མ་དོན་ཞིན་སྟོང་མཛད་པ་ལྟེ། །ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་ཆེ་ལ་ལོ། །འཕྲིན་པ་དང་ཐུ་དག་འདས་པ་འི་ཆོས་རྒྱལ་  
ཀུན་། །རང་རང་དེ་བོས་སྟོང་ཡང་དག་འཛུགས་ཀྱི། །ཐུ་འབྲས་པ་སྟུ་བ་མེད་པར་སྟོན་མཛད་པ་ལྟེ། །ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
སྟུག་པ་སྟུ་པ་མང་ལྟན་འགྲོ་བ་ཡ་ལ་བོར་ནས། །རང་གི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་སྟོ་བོ་རྒྱལ་ས། །མྱིང་རྒྱུ་ལྟེ་ལ་ཞུ་བ་སྟོ་དོན་ལ་སྟོ་བ་མཛད་  
པ་ལྟེ། །ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་= །འཕྲིན་པ་འི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་འི་དོན། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་འཕྲོ་བར་འགྲོ་བ་ལ།  
འཕྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་མཛད་པ་ལྟེ། །ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་= །རང་རང་ག་ཞུ་བ་དང་གཉེས་དང་རྒྱུ་མེད་ལས། །  
མ་སྟོས་པས་ན་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། །ག་དོན་ནས་སྟོ་བ་མེད་པར་སྟོན་མཛད་པ་ལྟེ། །ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་=

བཞུང་པ་ བཞི་བྱེད་ ཐུག་མ་ཆེན་

འཕ་ཐུག་ཆེན་པ་ལོ། བདེ་ག་ཤེས་པ་སྒྲིང་པ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ལྷོ་མ་གྲུ་ལ་གཏོད་ནས་རྒྱལ་དག་  
ཆོས་ཀྱི་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་ལོ་སྐྱབས་ལས་འཁྱེད་ལ་དོད་པ་ལོ། ཐུག་པ་རྒྱུ་ཆེན་པ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་པ་ཆེན་པ་ལོ། འཕགས་པ་ཐུན་  
རྒྱལ་ཐེག་པ་དབང་ཐུག་པ་ཐུན་པ་ལོ། བཞི་བྱེད་ཐུན་པ་ལོ། ཆོས་སྐྱབས་ལོ་ཐུན་པ་ཐེག་པ་ལོ། ཐུན་པ་ཐུན་པ་ལོ། ཐུན་པ་ཐུན་པ་ལོ། ॥

110 109





ལམ་ལོག་ལམ་སྟོར་སྟོན་པའི་འཁོར་པར་འཁུམ་པ། །སྟོན་ཆོ་ལས་ལོག་སྟོག་པ་ཁྱེད་པས་མེད་པ། །སྟོག་པའི་ལས་ལྟམ་པ་  
 ཅི་ཁྱེད་པས་གཞོན་འཁོན། །དཔལ་ལོག་ལམ་ལོག་པའི་ལས་དེད་པར་བཅོན་པས། །འཁོར་པའི་སྟོག་པ་སྟོན་ཆོ་ལས་ལྟོན་ཆོ་  
 བེ་སྟོན་པར་བའི་ལོ་སྟོན་པར་སྟོན་པས། །གཏི་ལྟོག་ལྟོན་པའི་ཆོ་གས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མེད་པ། །འདོད་ཆགས་ལྟོ་  
 མཆོད་པའི་ལྟོན་པར་སྟོན་པས། །དུ་ལེན་པའི་ལོ་སྟོན་པར་སྟོན་པས། །སྟོན་པའི་ལྟོན་པར་སྟོན་པས། །སྟོན་པའི་  
 བའ་གཞོན་པས། །ལྟོན་པའི་ལྟོན་པར་སྟོན་པས། །འདོད་པའི་ལོ་སྟོན་པར་སྟོན་པས། །འདོད་པའི་ལོ་སྟོན་པར་  
 ལྟོན་པས། །ལྟོན་པའི་ལྟོན་པར་སྟོན་པས། །ལྟོན་པའི་ལྟོན་པར་སྟོན་པས། །ལྟོན་པའི་ལྟོན་པར་སྟོན་པས།









முதுகு

[illegible]



<p>ཐུགས་རྒྱུ་</p>	<p>པ་པ་ཐག་ན་དག ། ར་པ་ག་པ་པ་འི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བཟྱི། ། ར་པ་ག་པ་མ་ཆོ་ག་ཚུངས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་འི་སྒྲོལ་པ་མ་དང་          བཟྱི། ། ཡ་པ་ཡོ་པ་པ་ཏ་ད་སྒྲོལ་པ་ལེ་ལོ་མ་མ་འོད་པ་པ། ། སྒྲོལ་ན་པ་ད་ག་ཐིག་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་པ་འི་ཐུགས་རྒྱུ་འི་ཆོ་ཐོ་          པ་ཐུགས་རྒྱུ་འི་པ་ཐོ་ད་པ་ག་ན་པ་པ་འི་སྒྲོལ་པ་ལེ་མ་ཐུགས་རྒྱུ་འི་པ་མ་འོད་པ་ཐུགས་རྒྱུ་པ་ཐ་ཐོག་པ་པོ། ། སུ་མ་དྲ་པོ།</p>	<p>118</p>

		22.	ཁམས་མཆོག་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལོ་རྒྱུ་གཅིད་ཅེས་བྱ་བ་ལུགས་པོ།		
--	--	-----	----------------------------------------------------------------------	--	--











[illegible]

ལྟོ། །ལོགས་ནས་སྒྲགས་ཕྱམས་གོང་དང་ལཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ས་དང་དེ་སྒྲས་ལ། །རིན་ཆེན་ཐུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོལ་  
 གྱི་རྒྱ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པ་རང་གཤམ་བཞིན་གྱུ་དང་ནི། །རིལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲུ་བྱུས་གསེལ། །ལོགས་ནས་སྒྲགས་གོང་བཞིན།  
 དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མ་ཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙོང་ལ་ཕྱི་རབ་བགོས་པས་སྒྲུ་གྱི་ལོ། །ཚོས་ཐ་ཏ་སྒྲགས་ཏ་ལོ་གི་ཕྱར་ས་པ་རི་སྒྲུར་  
 ག་ལ་པོ་ལོ་རྒྱན་ཡོ་སྒྲུར། །ནེས་པས་སྒྲུ་གྱི་ལ། །དེ་བས་ཆུ་དེ་ཐུམ་པ་རྒྱུག་ལ། །རྟེན་དེ་གཞུགས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་བསྒྲུ་བེད། །འདི་ནི་ལྷོ་ལྷོ་  
 དང་བཞིན་རྒྱ། །ཏིན་མོངས་ཐིམ་སྒྲུ་དམ་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱུག་གི་ལེགས་པ་བགོས་རྒྱ། །ཐུམ་ལེགས་མཛོད་གྱིས་ཐུམ་བགྱི་ལོ།  
 ཡིག་རྒྱུག་འདོན་ཅོང་ལྟ། །འདོད་ཆགས་ཁེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་གསུམ་སྟེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་

ལྟོ

རོ་རྩལ་མི་མང་། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་རྩལ་བཅོམ་མོ། །ཡིག་རྩལ་འདྲིམ་ཅིང་བཟུ། །རྒྱུད་པ་འཛིན་ལ་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་  
 པ་འཛིན་ལ་གི་པ་ཡིན། །བདེན་པ་འདི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །རྩལ་གསུམ་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་རྩལ་པོར། །ཡིག་རྩལ་འདྲིམ་ཅིང་  
 བཟུའོ། །དེན་པ་རྟེན་པ་རྩལ་རྩལ་གཏོར་མིང་། །སངས་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད། །བརྒྱ་ཁྱེན་ཆོངས་པ་འདི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་། །རྒྱུད་  
 ི་རྩལ་ཁྱེ་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྩལ་རྩལ་ཁྱེན་རྩལ་རྩལ་། །སངས་རྒྱལ་བསྟོན་རྒྱལ་ས་མཐུད་ག་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ས་ཁྱེན་རྩལ་  
 པ་ས་མ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཁྱེ་འདྲོད་དེ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་དེ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་། །རྩལ་གཏོས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་...  
 འོག། །རྩལ་པ་འཛིན་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་འོག། །ཁྱེད་ཅག་ལ་མ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་པ་འོག། །ཁྱེད་འདི་དག་ཁྱེད་བདེ་ལེགས་འོག།



འཕེེ་པ་འི་འཛིག་ལ་པ་སེལ་བ་དང་། ཟུང་ཆུབ་སེལ་ལ་དཔ་འི་ཚོགས་ལ་ཡང་། འེལ་ཞིན་ཡང་དག་ཟུབ་ས་ཟུམ་མེ་ །བདག་  
 འི་འཛིག་ལ་པ་ས་ཆུབ་ཟུག་ནས་། ཟུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །འཇམ་པ་འི་དབྱུངས་ལ་འད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་། །བདག་  
 གི་ཟུབ་འདི་འབྱུང་བར་བཞི་ །ཟུག་ས་ཆེ་འི་ཕྱིད་པ་མ་འབྱུང་པ་། །ཟུན་ས་པ་ཐིག་ས་མ་གོ་ན་དེལ་ཡང་། །ཉལ་ཐག་དེ་ས་འོ་  
 དོད་འཕོད་། ཟླིག་ཟུན་བདག་ལ་ཟུབ་ས་ཏུ་གསོལ་། །འཕགས་པ་མཆུ་མ་ལ་འི་ཕྱིད་པ་དང་། །ས་ཡི་ཕྱིད་པ་དག་དང་མི་ །  
 ཟུག་ས་ཆེ་ཆེ་མ་གོ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་། །ཟུབ་ས་འཚོལ་ཕྱིད་ནས་འོད་དོད་འཕོད་། །གང་ཞིག་མ་ཐོར་ནས་ག་འི་ན་ཆེ་ཡི་ །པོ་ཉལ་...  
 སེལ་ས་ཟུང་བ་ཆུབ་ས་། །ཟུག་ནས་ཟུག་ས་བཞིར་ཕྱིད་ཕྱིད་པ་། །དེ་ཆེ་ཆེ་ལ་ཟུབ་ས་ཟུམ་མེ་ །ཕྱོག་ཆད་ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་



<p>ལྟུ།</p>	<p>             ༡༡། འདས། འདྲི་འཇིགས་པ་ཆེར་མཁའ་འཇམ་པ། ཁྱོད་ལ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་མ་ཆི་ལགས་ཀྱིས། འཇིགས་པ་སྤྱུ་རུ་              བས་ལ་རུ་གསལ་ལ། ཅི་མཐུག་ཐུག་ཀྱང་འཇིགས་པ་ཆེར་འདས་སྤྱུ་རུ་འཕྱེད་པ་མི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱིས། ཆོ་འདས་སྤྱུ་རུ་ཅི་ག་གིས་འདྲེད་པ་མེད་              ཀྱི་སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་རུ་ལ་མ་ཆིར་བསྐྱོད་མཛེས་པ་ར་བྱ། ཇོ་སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་ག་རུ་ཅུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གསལ་མཛེད། འདྲི་ཆགས་ཤི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ ལུག་              རྒྱ་གསལ་ཡོ་ཤེས་ཤི་ཆོས་སྤྱུ། ཁྱོད་འཇིགས་ཆེན་པོ་འཇིགས་ཀྱི་ཆུ་ཅན། སྤྱུ་ག་འཆི་ལ་སྤྱུ་རུ་མ་ཐུར་ལས་ལའོ། བས་པས་བསྐྱོད།              འདྲི་ཡོན་པ་སྤྱུ་མ་ཆུང་ཀྱི་སྤྱུ་རུ། ཅུ་སྤྱུ་རུ་བས་པ། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རུ། ཇོ་ཅུ་སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་གསལ་ལན་གསལ་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་རུ་སྤྱུ་གསལ་              སྤྱུ་གསལ་ལོ་དེ་འདྲི་ཆགས་པ་རུ་སྤྱུ། འདྲི་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བས་པ་འཕྱུ་ལ་ཀྱིས།           </p>	<p>129</p>
-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

[illegible]



[illegible]

གཏུག་

༣༣

ལྷན་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་རལ་ག་ཟླ་གསུམ་ལྟེན་ལྟེན་ག་ཟླ་ཆོ་ག་ཟླ་ལ་ས་རབ་རྒྱ་ས་ཁེ་ས་ཁྱ་བ་བཟུ་ག་ས་ལོ།

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

[illegible]





སྤྱི་པ་བཟང་པོ་འཛིན་པུ་གྲྭ་། བཟང་གྲི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་བ་པོ་འཛིན་པུ་གྲྭ་ཙམ་ཚེ་སུ་ཅན་ལོ་གསལ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པར་བྱ། མདུན་ཏུ་དོར་འཛིན་གྲི་བཟང་ཏུ་དགང་ག་བཟང་ཏུ་གྲྭ་...  
 སུ་ལྟ་བུ་ལ་པ་ཞུ། སྤྱི་པ་བཟང་གི་ཆུ་ཏུ་གྲྭ་གའི་འཕྲོར་ཡེ་བཟང་བཅས་པ་དང་། གྲུབ་ཅན་བཟང་ཏུ་སྐྱུ་བ་པོ་འཛིན་པུ་གྲྭ་འཛིན་པུ་ལས་ཆུ་སྐྱུ་པའི་མེ་ཡོལ་དགར་...  
 ཞུ་གྲི་སྐྱུ་གསལ་པ་མཐོ་ཡིག་དགར་པོ་ཐོས་པ་བཟང་བ་ལས། དང་གི་གཡོན་ཐབས་ཀྱི་གཡས་ནས་ཆུ་གཉིས་ལྟོན་འཕྲོ་འཛིན་ཏེ་མཐོན་དང་། འཕགས་པ་དང་།  
 མེ་ལྟ་ལ་ལྟུ་མ་གཏོར་ལྟ་བུ་ལས། དང་གི་གཡས་ནས་ཐབས་ཀྱི་གཡོན་ཆུ་གསལ་སྐྱུ་དང་དོས་ནས་བཟང་པུ་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་གཡོན་ནས། ཡམ་གི་རམ་ཏེ་ལ་...  
 བས་མཆོག་དང་། འཕྲུལ་དང་མོ་བཟང་སྐྱུ་ལས། བྱོ་དང་དུས་ཏུ་གྲྭ་གྲུ་ལས། ཡག་ལོན་འཛིན་ཐོན་ལོགས་པར་བཟང་ལས། རྒྱུ་ལྟུ་ལས་...  
 བཟང་ཏུ་ལ་མ་གི་དང་། ཏེ་ལ་དགར་ཞུ་མཐར་དང་གསུམ་མོ། ཏུ་གའི་ཆུ་གྲྭ་ལྟོན་དང་དཔལ་འབར་ལྟུ་ལས་སྐྱུ་བས་གང་དེར་གཞན་གྱི་ཡོལ་དུ་བཟང་ལ་









[illegible]

གསེལ། །གཟིབས་ཆེན་པོ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པ་པོ། །ཐུགས་རྒྱུ་པོ་མཁས་ལ་ཅན་དེ་ཞེས་འདོད་པ། །འདི་ཉིད་...  
 ཏུ་ཀི་བ་ཁྱུ་གསུ་གསེལ། །ཞེས་པས་སྐྱབས་པ་པོ། །རྩོམ་པོ་ཉི་ལྷ་། །དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད། །སྒྲུབ་པར་སྐྱེད་...  
 མཁའ་མཁའ་པོ་ཞེས་པ་འདོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིག་ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་དང་དེ་ཆེ་པ་སྐྱབས་པོ་ཞེས་ཆུང་...  
 སྐྱབས་པ་པོ། །དེ་མཁའ་མཁའ་པོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ལ་མཁའ་པོ་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱབས་པ་སྐྱབས་པ་ལྷ་གསེལ། །ཞེས་གསེལ་པ་བཟུང་བ་...  
 པས་དེ་མཁའ་མཁའ་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་འཛུགས་སྐྱེ་བེད་པ་དབང་བསྐྱབས། །སྐྱབས་པོ་ཞེས་པ། །ཆུ་རི་ལྷ་གསུ་ལྷ་པོ་...  
 ལྷ་དང་ལྷ་པོ་རྣམས་པར་སྐྱབས་པ་འདོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱབས་པ་པོ་ཞེས་པ། །དེས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱིས་པ་རི་སྐྱབས་པོ་ཞེས་པ་འཛུགས་པ་དེ་ཞེས་པ་པོ་...



༣༣། ལྷུང་པ་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་ཉི་ཤ་ཉེར་ལྷོད་ལྷ་ལྷོད་རྩི་རོལ་མེད་པ་ཅུ་མ་པ་མ་ཆོད་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷ་ག་ཆོད་པ་དབང་...  
 མགོན་ལྷོ་ལྷ་། ལེ་ལྷ་འཛིན་ལྷ་པོ་དུ་ཤི་ལ་དབང་བལྟར་། ཤེས་པ་མ་ཆོད་ག་གིས་ཉོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལྷ་།  
 དཔྱི་ག་ལྷོད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འཛུགས་། ཆེས་པ་མ་ལྷོད་། དེས་ལྷ་ཤ་འཛིན་ལྷ་པོ་ལྷ་དབང་ལྷ་ལྷ་། ལྷོད་པ་མེད་པ་ལ་ལྷ་ལྷོད་...  
 དཔ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ་ཤ་ལྷོད་ལྷ་དབང་ལྷོད་མེ་ལ་ཉོན་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལེ་ལྷ་དྲུག་ལྷ་ལྷོད་པ་ལྷ་པོ་དབང་། ལྷ་དབང་ཐམས་ཅད་...  
 ཉེལ་པ་པོ་རྣམ་པར་འཛུགས་པར་པ་ལ་ཉེ། ལྷ་ཤ་འཛིན་ལྷ་པོ་ལྷོད་པོ་ལ་ཆོད་ ཆོད་པ་པོ་...  
 དཔྱི་རྟེན་ག་ལྷོད་པོ་། ཤེས་པ་མ་ཆོད་ག་གིས་ལྷ་ལྷོད་ག་ལྷོད་པོ་། ཤེས་པ་དབང་ལྷ་ག་གིས་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལ་ཆོད་ ཆོད་པ་པོ་...





མཐར་ཐུང་དོ། །དེ་ནས་ཆུ་གཏིས་སྒོ་ནས་འགོ་བའི་ཉེར་སྒྲིབ་དེ་ལ་མཛོད་བཅས་པ་དང་བསྐྱོད་པ་སྒྲུབ་ལུ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུང་ག་ཐར་ག་ཐར་ཐོབ་...  
 རྒྱུ་ག་ཏེ་བཟླ་རྒྱུ་ལ་རྩི་ཐོས་ཐུང་ལ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་རྒྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཛོད་པའི། མེ་འབར་བའི་དུས་སྐུ་...  
 དེ་ལས་མེ་གསལ་ནས། དུས་སྐུ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་པར་ག་ཐོག་སེམས་སེམས་མ་ལྟ་འོ། རྩི་རྩི་ལ་སྐུ་སྒོ་ལ་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ལྷ་ལ་མེ་ལས་ཅན་མོ་གསལ་...  
 ནས། ཡང་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམ་པར་ཉེ་གསལ་སྐུ་གསལ་ལ། ཐོས་པས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཏེ། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལོ་གི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལོ་གི་ལྷ་རྒྱུ་...  
 ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གསལ་ནས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སྐུ་ན་ཐོས་པའི་བར་པར་ཆེན་ནས་མཐའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛོད་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལོ་གི་ལྷ་རྒྱུ་...  
 དེ་ལྟར་ཐོས་ཏེ་དུས་སྐུ་དེ་ལྱི་སེམས་པར་སྐུ་ལ་བྱུང་མེས་པ་ལྱིས་བསྐྱོར་བར་རྒྱུར། ཐོས་ཐུང་ཉིད་པས་མ་ལ། ལྷ་ཐོབ་པ་ཅད་...

[illegible]

དབ་འབྱུང་མཁའ་མཆོ་ལོགས་ནས་ཤེལ་མོའི་བར་དང་། ལྷོ་ནུལ་གྱི་དུམ་པུན་འདྲེད་ཡོན་ལྷན་མས་གུན་རིག་ལྟར་སྟོ། །མཐུང་པའི། ལྷོ་ནུལ་ལ་  
 བོས་ལོགས་ཅི་ཤེས་པས་བཟློད། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བརྒྱུ་མཛེ་བ་སྟེག་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཆོན་ཤེ་ཤེ་ཤི་ཤོག་མར་ལོ་མོའི་རྒྱག་ས་ག་སྒུལ་མམ་ལྷུ་ལ་ལོགས་  
 པ་དང་མཐུག་ཏུ་སྟེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བཟློད་ཅིང་བརྒྱུ་མཛེ་ལ་ལོགས་པ་རིའི་མ་འཕྱོར་པ་འབྱུང་། རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཆི་འབར་ཞིག་གིས་སྒུལ། དེ་ནས་རྟིལ་  
 བརྟི་ཐོག་ལ་ལོགས་པ་ཤིང་ཀར་ནག་མདུན་དུ་འདུས་སྒུལ་ལ། བདག་ག་ཞེན་སྒྱིལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འི་རྩྭ་བཟང་ཏིལ་ནག་ལ་ཐིམ། དཀར་  
 པོལ་ཤེས་སྒྱུ་འི་རྩྭ་བཟང་ཐིམ། མཐུང་པ་དེ་ལ་ཡིན་པ་འི་རྩྭ་བཟང་ས་ཐིམ་ཞེས་བཟློད་ཅིང་བསམ་ལ། མཁའ་ཆི་ལྷོས་ཤིང་སྒུལ་བཟང་སྟེག་སྟེག་  
 ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་བོར་བསམ། བསྟེན་པ་བ་བཟློད་ལ་བསྟེན་པ་རིའི་མ་འབྱོར་པ་འབྱུང་དགོས་པ་བརྒྱ་སྟེག་ཤེ་ཤེ་...

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अहं कुरुक्षेत्रे भिक्षुं आसीनम् ॥ आत्मसंन्यासं प्रवक्ष्यामि ते ॥  
 भवत्कृपाश्रितोऽहं ब्रह्मकर्मसमाधनम् ॥ अत्रैव निवर्तयिष्यामि कुरुक्षेत्रे ॥  
 धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुतसः ॥ मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सज्जनाः ॥  
 ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ॥ अहं कुरुक्षेत्रे भिक्षुं आसीनम् ॥ आत्मसंन्यासं प्रवक्ष्यामि ते ॥  
 भवत्कृपाश्रितोऽहं ब्रह्मकर्मसमाधनम् ॥ अत्रैव निवर्तयिष्यामि कुरुक्षेत्रे ॥  
 धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुतसः ॥ मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सज्जनाः ॥  
 ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ॥ अहं कुरुक्षेत्रे भिक्षुं आसीनम् ॥ आत्मसंन्यासं प्रवक्ष्यामि ते ॥  
 भवत्कृपाश्रितोऽहं ब्रह्मकर्मसमाधनम् ॥ अत्रैव निवर्तयिष्यामि कुरुक्षेत्रे ॥  
 धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुतसः ॥ मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सज्जनाः ॥

འོ་པོ་ཐུག་པ་རྒྱུ་ཅིན་པོ་འབག་པ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ག་ཐིག་པ་དབང་རྒྱུ་ག་གི་པ་བདག་དང་པེམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆོག་དང་ཐུན་  
 མོ་པོ་དེ་པོ་པ་རྒྱུ་དང་། ཐུམ་པ་དང་མྱི་དང་ཐུང་རྒྱུ་པ་ཀྱི་པེམ་པ་བཅོ་པ་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དལ་ཤྱེ་བར་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་  
 ག་པོ་ལ། བེམ་པོ་དཔའི་དོན་ལ་གསེལ་བ་བདུབ་པོ། ཤིག་བརྒྱ་ཅིན་པ་དང་། མ་འཁྱེར་པ་དང་ཐུམ་པ་དང་པོ་ག་པ་ཀྱི་པེམ་པ་བཅོད་པ་  
 གསེལ། འོ་ཐུང་ཀྱིས་པེམ་པ་ཅན་དོན་ཀུན་ལ་རྒྱུ། ཅེས་པོ་ག་པ་ཀྱི་པེམ་པ། འོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ བེམ་དང་མ་ཐེམ་ཤིན་ཀྱི་པོ་གོ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཡི་  
 བེམ་པ་དང་བཞིན་ཀྱི་གནས་རྒྱ་ག་ཉེག་པ་པར་བསམ། ཤིན་ལག་གིས་ཐབ་ཀྱིས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅད་ཅད་ལ་དཔལ་པར་བརྒྱལ་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་དང་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་པོ། །ག་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་པ་ནི། ཐབ་རྒྱལ་རྒྱུ་ག་པ་ཐབ་གང་དག་ག་ཐབ་མ་རེག་པ་དང་བཅས་པ་པ་རྒྱུ་པ། འོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཅོད་དེ། མེ་ལྷ་





བེའི་ཁོའི་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་བདག་དང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་རུ་ཆད་དང་སྒྲགས་སྒྲུག་ཆད་ཁྱིམ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་ཉི་ཤར་ནི་ཤར་མཛོད་དུ་གསོའི། ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་གདམས། ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་ཁྱིམ་ལྷན་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བདག་གི་  
 དོན་དང་གཞན་ཁྱིམ་དོན། ཁྱིམ་བཟའ་ཁྱིམ་བཟླ་བ་ཁྱིམ་གཤེགས། རིམ་ཁོའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཤེགས་ཏེ། བདག་གིས་དོན་...  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ། ཞེ་ཞལ་གླིང་ཆུ་ཞེས་དང་། སྒྲུག་ཁྱེད་གསུམ་ལྷན་ཆུ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་དེ། མེས་ཀྱང་མཁོའི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་  
 ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ། དང་གི་དབྱེལ་བར་ཞེ་དཀར་པོ་སོགས་ཁྱིམ་གནས་གསུམ་བསྐྱང་། དགོ་བའདད་ཡིས་སྒྲུལ་པོ་སོགས་ཁྱིམ་གླིང་ཐམས་  
 ཅི་ཤེས་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཁྱིམ་བཟླ་ཤིང་། མཆོག་གི་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་མེས་ཀྱི་ཁོའི་ཤར་དུ་མེ་བསྐྱལ། ཤི་བ་དང་གཞན་...

༡༡། རིག་རྒྱུ་མི་གཞུགས་པར་རང་གི་སྒྲིག་ལ་ཐལ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འད་སྒྲིག་ཁིང་ལྷག་མ་འབབ་ཆུ་ལ་ལོག་ལ་པར་དོར། ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 ཐུབ་ཅིང་ལ་འབྲལ་དུ་སྒྲིག་པས་རུང་དོ། །ཐབ་ཀྱི་ཕུལ་དང་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དྲི་ཁིལ་པོ་རི་རྒྱལ་སྒྲིག་ཏེ། མེ་ཏོག་ལ་ལོག་ལ་པ་གཏོར་ལ་པ་ཐུག་ཤིང་སྒྲོལ། །  
 ཐུས་པ་རི་སྒྲིན་པ་ཕྱོགས་ནི། ཐུས་པ་རི་ཐབ་ལག་པོ་ན་ལྟར་ལྟ། རུས་སྒྲོ་ནི། ལ་འཇལ་པོ་ལོག་ལ་ལ་ཐབ་པོ་ལོ་འདུག་སྒྲིག་པ་ལྟེས་འདུག། །ཡམ་ཤིང་ཆོར་མ་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ་རི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷག་དཔའོ། །པ་ཕྱོགས་ལྷན་གཏོ་པོ་ཐལ་མཆོག་དང་ཆོ་ཐུས་པ་ལ་རུ་རྒྱུའོ། །ཇམ་གཞན་རྣམས་འདྲ། བཤམ་གྱི་གོ་རིམ་  
 ལ་མ་ཤིང་མར་དང་ཐལ་མཆོག་ཏིལ་ལོག་ལ་ཐུན་གོ་ལ་པོར་པོ་ལྟ། དག་དུག་རིན་ཆེན་ཁུ་རྩེ་ལྟེས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་པ་རི་མེ་ལྷ་ཁལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པོར་པོ་  
 ལས་འོད་ཐེར་པོར་པོ་འཕྲོ་བ་རིག་པ་དག་རིན་འཕྲུང་། ཐོལ་ཆོག ཆོ་དང་བཤོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྲོར་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་གུར་ལྟོ། །ལས་

དཔེ་ལྟ་ལག་ཅི་པོ་ལ་རིག་པ་དག་རིན་པ་ལྟར། ལྟ་རྒྱུ་ལས་འདྲིལ་ཞིང་མ་དང་མ་དང་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོ་བ་ལས་པ་དག་དང་སེམས་མཆོལ་མ་ལས་...  
 ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་པ་མེད་ན་མ་ལས་ལ་མོ་གསལ་བ་རྒྱུ་ལས་པ་རི་ལས་ལས་འོད་པར་པས་ལ། བསྐྱེག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་མཉམས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་པའི་འཆོལ་ལས་སུ་སྐྱེ་...  
 ཆོག་ཟུ། རྒྱལ་གཅི་པོ་ཐམས་མཆོག་གསལ། རྒྱུ་ལས་མཉམས་པས་མོ་ག །ཆོག་པའི་ཆོར་ལྟར་རིན་པ་དང་འཕྲོ། །དབང་གི་སྒྱིན་པ་སྐྱེག་གི། དབང་གི་ཐབ་ལས་ལོན་ལྟར་ཟུ།  
 རྒྱན་གོས་དམར། ཡམ་ཤིང་ཤིང་ལྟར་པོ་མོར་བརྒྱད་པ་ཟུ། བསྐྱེག་རྒྱལ་གཅི་པོ་མོ་རྟོག་དམར་པོ་འམ་འབྲས་དམར་པོར་བརྒྱུར་པ། བཟམས་སྒྱིག་རིམ་ལ།  
 ཡམ་ཤིང་མར་དང་མོ་རྟོག་དམར། ཐམས་མཆོག་རྟེན་པོ་ནས་དང་གོ། སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དགོས་ལོ་བརྒྱའི་འདུག་ལྟར་ཟུ། སྒྲུ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་དཔྱད་པ་ལྟར།  
 འདྲིག་རྟོག་པའི་མོ་ལྟ་ཞེས་སྒྱིད་ཀྱི་ལས་འཕྲོད་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་རིག་པ་དག་འོད་དཔག་མེད། བསྐྱེག་རྒྱལ་མོ་རྟོག་དམར་པོ་སོགས་ལས་...



ཕའི་མེ་ལྷ་གཙུག་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་པས་དབྱེར་བརྒྱན། མདངས་དང་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོ་བ་དང་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བཤེགས་ལ་...  
 ལོགས་པ་ཚར་བཅོད་པའི་ལས་མཛོད། གངས་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛེམས་སྤྱུ་སྤྱེལ་ཚོག། །རྩལ་རྣམས་ལག་པ་གཡོན་པས་དབྱེ། །བྱད་པར་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
 པས་དབྱེ། གཞན་པ་ལ་ཆེར་སྤྲུམ་འཛིན་པས་ཤེས་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་དང་དབང་རྒྱ་གྱི། །མེད་ཐབས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་སོགས། །རྒྱལ་པར་སྤྲུགས་གཞུང་རྒྱ་...  
 མཚོ་དང་། །མཐོང་རྒྱུད་ལག་ལེན་ལས་ཤེས་ཀྱིས། །ཤིག་སྤྱོད་གི་སྤྱིན་པ་སྤྱེག་ཆེན་མོ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱུ་། །ཁད་གི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི། །རང་སྤྲུགས་ལ་...  
 ཕའི་རྒྱལ་ཁར་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཚོན་གང་པཅིག་པས་མ། ཐམས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་པ་སྤྲུལ་ལ། ལག་པ་དག་དག་ཟུ། །ཁའྱོ་...  
 བྱད་དུ་བསམ། གཞོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ནལ་དུ་བདེ་བའི་དོ་ཟེར་གསོལ་པར་བསམ། དེས་ཡེ་ཤེས་



དང་འཕྲོ་པའི་དོན་ཏུ་ནི། །ལས་པ་ཞི་བའི་སྤྱི་ནི་ལས་ལྟུན་གྱི་པ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དོན་གྱི་ཕྱི་ལས་པ་ལྟུན་པའི་པ་ཤོག། །ཅིས་པ་ལྟུན་པའི་པ་ཤོག། །  
 དཔལ་གྱི་པ་ཤོག། །ཅིས་པ་ལྟུན་པའི་པ་ཤོག། །ཅིས་པ་ལྟུན་པའི་པ་ཤོག། །ཅིས་པ་ལྟུན་པའི་པ་ཤོག། །ཅིས་པ་ལྟུན་པའི་པ་ཤོག། །ཅིས་པ་ལྟུན་པའི་པ་ཤོག། །



པ	<p>ལྟོ། ། འདི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། ཟུང་ལས་འཕོ་བའི་ནལ་འཕྱོར་ཉམས་ལུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ལྟོང་བ་དང་། ལས་ལ་</p>
གཏུགས་	<p>ལྟོར་བ་གཏུགས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟོ་བཟུངས་དང་འཕྱེལ་བ་ལས། མ་འཕྱེལ་ན་མྱོད་ཐག་པ་ནས་ལྟོ་བཟུངས་འགྲོ་བེམས་བསྐྱེད་ལྟུག་ དེས་ལ། དང་ལྟུག་</p>
པུགས་	<p>ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལས། ། ལྟོ་བའི་རིག་ནས་ལྟོ་གཙུག་པ་པ། ། དུམ་འོད་ཀྱི་ལྟུག་འོད་དང་། ། ལུ་ལྟུ་རེ་ཆོས་འཕྱོང་རྟོན་</p>
པུགས་	<p>པུ་ལྟུ་ལྟུ་ ། དང་པོ་ལས་ཐོག་ལེ་ལེ་རྟོན་ཆོས་ ། དཀར་ལྟོ་དམར་ལྟོ་དང་འཕྱོར་བ་དང་། ། མྱོད་གཤམ་ཡིད་ལ་ལྟུ་ན་རིག་གཞི་ལྟུ་</p>
པུགས་	<p>ལེ་ལེ་ལེ་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་གསལ་ཡང་གསལ། ། ལྟོ་པོ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད། ། ལྟུ་ལས་ལྟུ་པུ་ལྟུ་ལ་ལྟུ་གསལ་ཆོད་ལ་ལྟུ་</p>
པུགས་	<p>པུ་ ། ལྟུ་ལེ་ལེ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ། དེ་ལས་གསེལ་བ་འདི་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ། ལྟུ་ལས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་</p>





བདེ་ལྷན་འདྲེན་པ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་རྒྱུ་རུ་ཅིག ། ཅེས་ཐུགས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆོས་ལུ་ལུགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་བདེ་ལྷན་འདྲེན་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་གྱི་  
 དཔོན་ཆེན་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་ཡིག་གཞུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཉལ་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་  
 འབད་ཏུ་ཐོས་པ་དགོ་ལོ། ། བདག་གི་སྒྲིམ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་  
 ཐོས་པ་ནི་ལས་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཆོས་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་  
 བདེ་ལྷན་འདྲེན་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་  
 ཆོས་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པོ་ཆུང་ལ་



ཕྱིན་པ་རྒྱུད་དང་ནང་ནས་ཕྱུ་མི་ཐུར་ཐར་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་། རེན་མ་ཐུ་ཡ་ཡིད་མ་དང་བཅས་པས་ཆེ་བརྟན་པའི་ལས་མཛོད་པར་བསམ་  
པ་ཆེན་ཐུར་མ་ཆེན་གསུམ་དང་དགེ་བ་ཐུར་ཐུ་བཟོ། ལས་ལ་ཐུར་བཞི་གོ་དེ་ཐུར་པོ་གསུར་མ་གོ། ལམ་མཛུ་ལོ།